



ナビゲーション

じりつ へ の みち あん ない
自立 への 道 案内



じりつせいかつ せつりつしゅうかい
自立生活センター・いこら一の設立集会より

もくじ

- しゃかいしげんちょうさ わしょくへん やましただいすけ
社会資源調査(和食編)(山下大祐)..... 2
- じりつせいかつ せつりつしゅうかいほうこく
自立生活センター・いこら一設立集会報告
..... 4

- へんしゅうこうき
編集後記 8

しゃかいしげんじょうほう 社会資源情報

バイキング編

今回の社会資源情報は以前から個人的に行こうと思っていたお店を紹介したいと思います。お店のチラシを持っていたのに場所が分かりにくかったです。地図を見ると地下鉄谷町線出戸駅からすぐのところにあるのですが、お店を見つけるのに通行人に聞いたりしながら、辿り着くまでに少し迷ってしまいました。

調査日 : 2012年5月22日 (火)
調査者 : 電動車いす使用者1名 手動車いす使用者1名
調査場所 : Green's K 鉄板ビュッフェ 長吉店
住所 : 〒547-0015 大阪市平野区長吉長原西1-1-10
電話番号 : 06-6770-5899
営業時間 : ランチ 11:00~16:30 (入店は15:30 まで)
ディナー17:00~22:00 (入店は21:00 まで)
平日・土日 祝日とも 11:00~23:00
(ラストオーダー22:30)



定休日 : 無休
料金 (フリードリンク込み) : 平日料金 : 男性・女性 ¥770 子供 ¥450 3歳未満 無料
土日祝日料金 : 男性・女性 ¥970 子供 ¥550 3歳未満 無料
アルコール飲み放題 : 上記料金に 男性は + ¥950 女性は + ¥750
最寄り駅 : 大阪市営地下鉄谷町線出戸駅



「味のまちぐるめちっく街」の中には入らずに、
外の自動ドアから直接お店に入ります。



(写真のように店舗は外に面しています)



てんないりぐち まいとびら じどう ひろ
 店内入口は2枚扉の自動ドアで広く、レジ
 うけつけ てんじ
 (受付) までは点字ブロックもあります。



たもくてき しょ
 多目的トイレも1か所ありました。
 (オストメイト用の設備もあります)



ことし がつ あたら みせ
 今年の1月にオープンしたばかりの新しいお店
 てんない ひろ くるま いどう で き
 で、店内は広く車いすでも移動が出来ますが、
 りょうり なら ばしょ きび ほか
 料理が並んでいる場所は厳しいです。その他の
 つうろ くるま だい ちが
 通路は車いす2台がすれ違うことができるぐら
 はば
 いの幅になっています。
 へいじつ ひろ ちょうさ い がくせい
 平日のお昼に調査へ行ってきましたが、学生から
 ねんばい かた はばひろ きやくそう ひと
 年配の方まで幅広い客層の人たちがいました。

みせ じたい ひろ いどう
 お店自体は広く移動はしやすいのですが、
 けいしき くるま
 バイキング形式になっていて、車いすでは
 じぶん りょうり と むずか
 なかなか自分で料理を取るのには難しく、
 てんいん と ころよ
 店員さんに取ってもらいました。快く
 てつだ
 手伝ってくれたのでよかったです。
 りょうり わふう ようふう ちゅうか どう
 料理は、和風、洋風、中華、デザート等、
 いっぱんてき りょうり しゅるい おお
 ごく一般的な料理ですが種類は多いです。
 じゅうじつ
 ドリンクバーも充実しています。



みせ いちばん とくちょう せき つくえ てっぱん じぶん と しょくざい にく やさい や
 このお店の一番の特徴として、席の机に鉄板があり自分で取った食材(肉や野菜、焼きそばなど)
 ちょうり しょくざい えら こなべ つく
 を調理できるようになっています。食材を選んでIHクッキングヒーターで小鍋を作ることもでき
 よる すし
 ました。夜にはお寿司もあるそうです。

おとず
 みなさんもぜひ訪れてみてください♪

「自立生活センター・いこらー」設立集会報告

大阪市内で、長年にわたり様々な取り組みをされてこられました、東谷太さんを中心に、泉州地域での障害者の自立を支援すべく、今回、新たに岸和田市に「自立生活センター・いこらー」を設立されました。当日は強い雨にも関わらず、約300人も参加者が集まり盛大な設立集会でした。以下、設立集会の様様を写真を交えて紹介させていただきます。

主催・来賓挨拶

最初に理事・来賓の方々の挨拶がありました。設立の経緯や、泉州地域での取り組み、それぞれの思いなどが述べられ、いこらーへ向けたエールが送られました。



理事 おおたにさとる し
大谷 悟氏



しょうだいれん にしおもとひでし
障 大連 西尾元秀氏

来賓の岸和田市障害福祉課の小林さんから「誰もが尊厳と自立を支える社会を目指し、障害者の自立と社会参加を基本にがんばっていきたい」との言葉がありました。



おおさかふしんたいしょうがいしゃふくしきょうかいかいちょう
大阪府身体障害者福祉協会会長 嵐 谷康夫氏



きしわだししょうがいふくしかかちよう こばやし し
岸和田市障害福祉課課長 小林氏

スタッフ紹介

名前：東谷 太 役職：CIL代表

障害：頸髄損傷

趣味・特技：釣り、ワンピースフィギュア収集、妄想（笑）



今日ののためにスーツを新調しました、東谷です。（笑）

三井君の提案で、2年前から毎月1回運営委員会を開いて準備を進めてきました。

いこらの取り組みとして、ピアスクール（岸和田を中心とした泉州地域当事者のエンパワメント）、震災支援の街頭カンパ、重度訪問介護の講座を行いました。2月29日に京都で行われた全関西集会への参加、総合支援法のロビー活動もしてきました。

あと10年、死に物狂いで頑張って、次の世代に引き継ぎたいと思います。泉州のまちに自立生活センターができて、まちが変っていくのを期待しています。



名前：喜多田誠子

役職：CIL事務局 長・NP0理事長

障害：脳性まひ

趣味・特技：インターネット、たまに「おっさん言葉」を使い周囲を引かせる（笑）



名前：宮内孝文

役職：ヘルプセンター管理者、サービス提供者責任者

趣味・特技：アウトドアスポーツ、園芸、植物の声がなんとなくわかる。



各事業の紹介

- ・ピアカウンセリング
- ・相談支援事業
- ・自立生活プログラム
- ・情報提供・発信
- ・岸和田地域障害者ピアスクール
- ・権利擁護

記念講演

「自立生活センターがええねん！」～

平下耕三さん（自立生活夢 宙 センター代表）



平下耕三さん

平下さんは、東谷さんと共に、大阪の自立生活運動に深く関わってこられました。平下さんは東谷さんのことを「アニキ」と呼び、温かいエールを送られていました。

自立生活夢 宙 センターから送られた花環には、「確変突入！」とあり、いこらが立ちあがったことで、パチンコ玉のように岸和田、泉州地域にあふれんばかりの自立障害者を生み出して欲しいとの思いを込めて。



送られた豪華な花環

併せて、「自分が強くなるための六カ条」も紹介されました。タイトルの「自立生活センターがええねん」という平下さんの思いが込められた講演でした。

自分が強くなるための六カ条

第一条：まず自分を好きになる。

第二条：次に自分のことは自分自身で考えてい

かなあかん。

第三条：好きなことを見つけるんや

第四条：周囲を動かす

第五条：素直に感謝しよう

第六条：大きな夢をもたなあかん



六カ条のスライド



会場の様子

せつりつしゅうかい さん か ちゅうぶ ひとこと 設立集会に参加した中部メンバーからの一言

せつりつ せつりつしゅうかい さん か ちゅうぶ ひとこと
設立おめでとうございます。集会は、人の多さにびっくりしました。南大阪の地域に拠点となるセンターができてうれしいです。

ぼく かいきしわだ い ほどろ ひろ まちな いま ふんいき のこ
僕は2回岸和田に行きました、歩道が広く、そしていい街並みでした、今のいい雰囲気を残してかっこいい街を作ってください。何かあれば駆けつけます。(とかい)

じりつせいかつ せつりつ ひがしたに きしわだ ひ こ あたら
自立生活センター・いこらの設立おめでとうございます。東谷さんが岸和田に引っ越され、新しい自立生活センターを作られるそうだというわさを聞いた時には、昔から東谷さんのことを知っているつもりでいたのに、なんてバイタリティーに溢れている人なのかと、改めて驚かされました。

ひがしたに す 東谷さんはアニメの「ワンピース」がとても好きだということで、ささやかながらお祝いにワンピースのフィギュアを贈らせていただきました。とても気に入っていただけたようで良かったです。

あら ちょうせん む たいかい く だ すがた かいぞくおう しょうがいしゃおう め ざ
新たな挑戦に向かって大海に繰り出される姿は、「海賊王」ならぬ「障害者王」を目指しておられるかのようで、とても雄雄しく感じました。陰ながら応援させていただきます。(まつぎき)

じりつせいかつ せつりつ しゅうかいとうじつ きしわだ えき なみきり む
自立生活センター・いこら設立おめでとうございます。集会当日、岸和田駅から浪切ホールへ向かう途中でたくさんの仲間とすれ違いながら、会場が人で溢れかえっている光景を見た時、喜びを超えて思わず泣きそうになりました。

せんしゅう かぎ じりつせいかつうんどう ね づ ちいき じぶん じんせい
泉州に限らず、自立生活運動がまだまだ根付いていない地域はたくさんあります。そこに「自分の人生は自分で決める！」と大きく踏み込む第一歩。その瞬間に立ち会えたことをとても嬉しく思います。これからたくさんの仲間・地域を巻き込んで、大きな運動の渦を巻き起こしましょう！(あだち)



へんしゅうこうき
編集後記

ことし がつすえ きしわだし ひがしすみよく ひ こ ほんといじょう す ひ こ
今年1月末に岸和田市から東住吉区に引っ越して半年以上が過ぎました。「はやっ！」引っ越して
がつ はたら はじ ねん ひがしすみよく ちり くわ おも
きたのは1月ですが、ナビで働き始めて10年になるので東住吉区の地理は詳しくなったかなと思って
あま みせ あたし
いましたが、甘かった！『おお～！こんなお店があったのかあ～。』など改めて知ることがたくさんあ
みせ おし
ります。みなさんのおススメのお店があれば教えてください。

さいきん き ぎんこう ゆうびんきょく わたし くるま しょうしゃ
最近、気になっていることがあります。それは、銀行や郵便局のATMです！私は車いす使用者なん
ゆうびんきょく てんない はい きゅう
ですが、ある郵便局は店内に入るまでスロープになっているんですが、そのスロープが急だったり、
そうさ お お
タッチパネルの操作がやりにくく(´・`)>ちゃんと押せたのか押せてないのかわからなかったり（スマ
きしゅへん な ぼうはん がめん くるま いち み
ホに機種変したら慣れてくるかな？）、それに、防犯のためであろう画面は車いすの位置からだと思
がめん み きかい なんき お ぎんこう すこ
くいし…。画面が見やすい機械も何機か置いてる銀行もあるみたいですが、もう少しなんとかならない
おも きょう ころ
もんかなあと思う今日この頃。

ことし なつ あつ おも すいぶんほきゆう つか きゅうそく の
今年の夏も暑くなる（なってる！？）と思いますが、水分補給・疲れたら休息をしっかりとって乗り
き 切りたいと思います。みなさんも気をつけてくださいね♪

〈やました〉

じりっせいかつ

自立生活センター・ナビとは…

☆ 私たちの考える「自立」は…

働いてお金を稼ぐ事や身の回りのことを全部自分で出来るようになる事、それだけが「自立」でしょうか？もちろんそれも大切なことですが、できない事は人の手を借りたり、気持ちを上手く伝えられないときには仲間をサポートしてもらったりしながら、一人一人の生活を創っていくことも「自立」に色々な方法でお手伝いしていきたいと考えています。

☆ 地域で障害者の自立を実現していくための「道案内（ナビゲーター）」として例えば「介護してくれる人を探しているんだけど？」「家の中をもっと使いやすくしたいけどどうすればいいの？」そして「自立したいけど自分には無理かな？」

自立生活センター・ナビでは、こうした障害者や家族の悩みや相談について、障害を持つピアカウンセラーが同じ障害者の立場でお話を伺い、制度の説明や申請のお手伝い、住宅改造などのアドバイスをさせていただきます。その他、電動車いすで街へ出かけたり仲間と一緒に料理を造ったり地域で生活していく上で必要なことを、楽しみながら経験できる「自立生活プログラム」や、自立生活に関わる各分野の方々をお招きしてお話を伺う「自立生活セミナー」の開催、情報誌「ナビゲーション」の発行も行っています。

はっこう
発行

じりつせいかつ
自立生活センター・ナビ

でんわ 06 (6760) 2671

住所 〒546-0042 大阪市東住吉区西今川2-3-8

ファックス 06 (6760) 2672