



ナビゲーション

じりつ への 道案内
自立への道案内



いざかや あかの かいちゅう ちゅうおう ほしの
居酒屋「赤のれん」で飲み会中。中央が星野さんです。

もくじ

- じりつ みち だい かい ふくながずひろ
● 自立への道のり 第2回 (福永一洋さん) … 2
- い みせしょうかい いざかやへん
● 行きつけのお店 紹介します (居酒屋編) … 10
- りゅうじりつせいかつ ほしのかつし
● わたし流 自立生活 (星野勝史さん) … 6
- へんしゅうこうき
● 編集後記 … 12

じりつ 自立への道のり

だい かい
第2回

ぜんかい ひ つづ ふくながかずひろ ねが
前回に引き続き、福永一洋さんにインタビューをお願いしました。昨年12月にグループホームへの入居が
かんりよう にゆうきよ じ ようす あたら と く はなし
完了しました。入居時の様子や、新しい取り組みなどについてお話していただきました。

～プロフィール～

なまえ	ふくなが かずひろ
名前	福永 一洋
ねんれい	さい
年齢	23歳
しょうがいめい	のうせい
障害名	脳性マヒ
しよぞく	しょうがいしゃかつどう
所属	障害者活動センター赤おに
しゅみ	どくしよ やきゅうかんせん
趣味	読書、ポッチャ、野球観戦



～グループホームリオへの入居～

まつざき ぜんかい つづ ぜんかい にゆうきよまえ はなし き
松崎：前回の続きです。前は入居前の話をお聞き

しましたが、今回はグループホームリオ（以下
リオ）に入居後の様子を教えてください。リ
オにはいつ引っ越してきたんですっけ？

ふくなが がつ にち ひ こ
福永：12月15日に引っ越しました。

まつざき げつまえ じゅんび
松崎：ちょうど1ヶ月前ぐらいですね。準備はどん
な感じで進めたんですか？

ふくなが か もの はい まえ か
福永：買い物はリオに入る前にちょっとずつ買って
いきました。でも、新しく買ったものってい
うのはあんまりなくて。ほとんど家にあっ
たものを持ってきた感じですね。服を入れる棚
とか、マンガを入れる棚とか、テレビとかを
あたら か ほか もの いえ もの
新しく買ったぐらいで、他の物は家にある物
も き やくしよ てつづ はい
を持って来ました。役所の手続きはリオに入
ってからは、グループホームの職員さん
いっしょ い わ
と一緒にしてもらいました。よく分からな
ったんで、僕はほとんど一緒にいるだけだっ

はい よくじつ てつづ
たんですけど、リオに入って翌日から手続き
はじ いま ぜんぶ お
を始めて今は全部終わりました。

まつざき てつづ
松崎：手続きはすんなりできましたか？

ふくなが しょうじき
福永：正直めんどくさかったです。いろんな手続き
があるんやなあと思いました。住民票とか
せいかつほご しんせい せいかつほご ほけん
生活保護の申請とか。生活保護なので保険か
いりょうけん か ねんきん はい こうざ
ら医療券に変わることとか。年金が入る口座
か せんしゅう
を変えたりとかを、つい先週までやっていま
した。



くやくしよ てつづ ようす
区役所での手続きの様子

まつざき す はじ げつ す
松崎：リオに住み始めて1ヶ月ぐらいですけど住み
ごち
心地はどうですか？

ふくなが げつ な
福永：まだ1ヶ月ぐらいなんでちょっと慣れていな
いところもあるんですけど、実家に比べたら
す ごく 住みやすくなって、自由に出来る時間
す じゆう で き じかん
が増えたなあと思います。そこは良かったと
ふ おも よ
こかなあと思います。

～これからしたいこと①（ギター）～

まつざき じゆう じかん
松崎：自由な時間にはどんなことをしていますか？

ふくなが み よ
福永：テレビを観たり、ゲームをしたり、マンガを読
み
んだりとか。

まつざき す はじ た
松崎：住み始めてあんまり経ってないですけど、こ
れからしてみたい事や、行ってみたい所や、
じっか と き じゆう
実家にいた時よりも自由になるっていうこと
で き こと なに
で出来そうな事は何かありますか？

ふくなが きょうしつ かよ おも
福永：ギターの教室に通ってみたいなあと思います。
リオではまだ1回も弾いたことはないんです
けど、でもせっかくリオに入ったので、ちょ
っと音は心配やけども1曲ぐらい弾けるよ
うになれたらいいなあと思っています。

まつざき じっか ひ
松崎：実家ではあまり弾けなかったのかな？

ふくなが じっか みせ
福永：はい。実家はお店をやっているのでギターと
かおんがく
か音楽とかしてたら「うるさいな！」って言わ
れるので遠慮というか考えて弾いてたところ
もあったの。リオの壁が薄かったりして周
りに聞こえとは思いますが、みんなに
き おも
は一応「いいよ」とは言ってもらえているの
で、練習出来たらいいなあと思っています。で
ひとり まわ うま ひと
も1人ではちょっと…周りにギター上手い人
い おし ひと
も居ないので、教えてもらえる人とかよく分
からないので。それでギター教室にも通えたら
いいかなあと思っています。いろんな人と知
りあ
り合えるかもしれないです。

まつざき あたり つな で き
松崎：そうですね。そういう新しい繋がりが出来た
らいいですね。うまくなったらどこかで披露

してもらえたらいいんじゃないかな。

ふくなが きょく ひ おも
福永：1曲ぐらい弾けたらいいなあと思っています。

～これからしたいこと②（旅行）～

まつざき りょこう い ところ
松崎：旅行はどうですか？行ってみたい所はありま
すか。

ふくなが あか さぎょうしょ い か あか しょうがいしゃ
福永：赤おに作業所（以下赤おに）の障害者メンバ
ーに誘われて、4月に1泊2日で、博多に遊
びに行く予定です。3人で、福岡ドームとか、
ふくおか
福岡タワーとか、ラーメンスタジアムとかに
い おも
行こうと思っています。

まつざき ぜんかい いま とお
松崎：前回のインタビューで、今まであんまり遠い
ところ い き おも
所には行ってないって聞いたと思いますが、
しんかんせん ながたび しゅうがく
新幹線を使うような長旅っていうのは修学
りょこうらしい
旅行以来ですか？

ふくなが きよねん
福永：はい、そうです。あっ！そういえば、去年の
が つ おきなわ い じぶんたち
4月に沖縄に行きました。でも、自分達が
ちゅうしん けいかく はじ
中心になって計画するのは初めてかもしれ
ないです。



ふくなが へ や ようす
リオの福永さんのお部屋の様子

～近所の散策～

まつざき きんじょ さんさく
松崎：「近所でこんなお店を発見した」とかあります
か？

ふくなが こまがわしょうてんがい にく みせ えん
福永：駒川商店街にある肉まんのお店。100円。
ビックリ整骨院の近く。

まつざき せいこついん ちか
松崎：えっ、ビックリ整骨院って何ですか？

ふくなが せいこついん なまえ
福永：整骨院の名前です。

まつざき なまえ かた
松崎：名前が「ビックリ」っていうの！？そっちの方がビックリ。

ふくなが えん で き
福永：10円で出来るんです。

まつざき えん
松崎：10円でどういうことですか？

ふくなが し で
福永：よく知らないですけど。コーヒーまで出てくるらしいです。不思議なお店です。

まつざき えん
松崎：だからビックリなんかな？福永くんも行ってらっしゃいますか？

ふくなが い
福永：行ってないです。

まつざき い こわ
松崎：行ってみようかな。ちょっと怖いけど。それで本題に戻しますけど、ビックリ整骨院の近くに肉まんのお店があると？

ふくなが
福永：はい。

まつざき せいこついん
松崎：でもそもそもビックリ整骨院がどこにあるかわからんからなあ。



ふくなが こまがわしょうてんが い わ
福永：駒川商店街に行ったらすぐ分かりますよ。

ふくなが えん おお
福永：100円で551ぐらいの大きさがあるんです。

まつざき しゅるい いろいろ
松崎：種類は色々あるかな？

ふくなが やさいにく にく かくに ぜんぶ
福永：野菜肉まん、肉まん、角煮まんがある。全部100円です。

まつざき やす にく や
松崎：安いですね。肉まん屋もいいけど、ビックリ整骨院の方が興味あるなあ。

しょうらい ひとりぐ む
～将来の一人暮らしに向けて～

まつざき す はじ ひとりぐ
松崎：リオに住み始めて、いずれ一人暮らしをしたいという思いがあると思うけども、それはだいたいどれぐらい先くらいに思ってますか？

ふくなが ねん いま で きも
福永：3年ぐらい。もう今も出たいなっていう気持ちもあるけど。まだ早いなあと思って。

まつざき かげつ ねん き
松崎：まだ、1ヶ月やから（笑）でも3年で決めなくても、別に1年でも2年でもいいとは思いますが。自信が出てきたってことかな？

ふくなが で おも
福永：ちょっとだけ出てきたかなと思います。

まつざき かげつ おも す
松崎：でも1ヶ月でそう思えるのはすごいですね。住むところを探して、介護の体制さえあれば大丈夫そうですね。

ふくなが かんけい ふあん
福永：まだヘルパーさんとの関係とか不安もあります。

まつざき にゅうきよ しょうがいしゃ あか かよ
松崎：リオに入居してる障害者って、赤おにに通ってる人が多いけれども、そういうところでなんかしんどいこととか、逆に良かったなっていうことはありますか？

ふくなが いま す ひと さぎょうしょ おな
福永：今までリオに住んでる人とは作業所が同じでも、あまりお喋りしたことがない人が多かったんですけど、リオに入ったから沢山お喋り出来るようになって良かったなと思います。あまり赤おにでの関わりはなかったから、他

にゅうきよしゃ おも
の入居者とはしんどいなどは思ったことはあんまりないです。ただ、迷惑をかけてないかなとか気を遣うことはありますけど。

まつざき さぎょうしょ
あとそれよりも、やっぱり作業所のスタッフさんとリオのヘルパーさんで、同じ人がいるからどう接したらいいのかなっていうのがちょっと悩んでいるところです。

まつざき じぶん かいごしゃ はい とし あか
松崎：自分の介護者で入ってる時に、赤おにのスタッフじゃなくて今はヘルパーだよ。みたいな。

ふくなが ぼく わ
福永：うん、それが僕にはよく分からなくて。どう
すればいいかなとおもってるところです。

まつざき かんかく わ
松崎：その感覚ってあんまりよく分からないけれど、
あか
赤おにのパートもしてるヘルパーさんがはい
とき あか とき かいご
た時に赤おににいる時のノリで、介護にこら
れるとビックリする感じなのかな？1対1で
いる時は変えてほしいってことですか？

ふくなが かん ぼく わ
福永：そうです。その感じが僕もイマイチよく分か
ってなくて赤おにのノリでいける時といけな
とき
い時があって、どっちでいけばいいかなっ
ていうのがあって。

まつざき
松崎：どのヘルパーさんでもちょっとテンションが
たか とき ぎやく げんき
高い時もあるだろうし、逆に元気がないんか
なあっていう時もあると思う。でも、もしそれ
ふくなが ていこう そうだん
に福永くんが抵抗があるんだったら相談して
みた方がいいかもしれないですね。

ふくなが ぼく あ ひつよう
福永：僕が合わせる必要はないんですかね。

まつざき むり あ おも
松崎：無理にヘルパーさんに合わせなくていいと思
いますよ。あんまり深く考えなくていいかな
って。でも、本当に嫌なことは言ったほうが
いいと思う。そのことで指示がしにくくなっ
たりしたら余計にしんどくなるだろうし。へ
るパーさんとの関係に早く慣れていけたら
いいですね。

ふくなが そうだん
福永：そうですね。ちょっと相談してみます。



ふくなが
ソファでくつろぐ福永さん

さぎょうしょ あたら と く ～作業所での新しい取り組み～

まつざき まえ さぎょうしょ あたら
松崎：前に作業所でも新しいことをやってみたく
ごしんてん
のことでしたが、その後進展はありました
か？

ふくなが じゅんび
福永：そうですね。オタククラブです。でも準備は
じゅんちょう
まだやってないですね。メンバーは順調に
あつ かって ぼく き
集まっています。とはいっても勝手に僕が決め
てただけなんですけど。今から企画書を作っ
ていこうかなと。

まつざき ぐたいき おも
松崎：具体的にはどんなことをしようと思ってるん
ですか？

ふくなが えいが み い にっぽんぼし
福永：映画を観に行ったりとか、日本橋をブラブラ
したりとか。あと、オタクのお祭りとかある
じゃないですか。そういう所へみんなと行け
たら面白いかなと思っっています。

まつざき じつげん きょう
松崎：そうですね。実現できるといいですね。今日も
いっぱい話せてもらえてよかったです。前回
ふく かい
も含めて2回のインタビュー、ありがとうござ
ざいました。

ふくなが
福永：こちらこそ。



ほんだな ほん
本棚の本やマンガ

しんせいき きみょう
(新世紀エヴァンゲリオンやジョジョの奇妙な
ぼうけん す
冒険がお好きなようです)

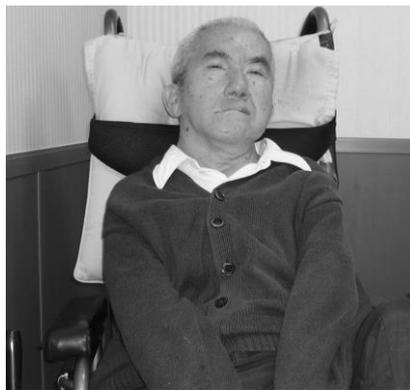
わたし流自立生活

第2回

このコーナーは、一人暮らしをしている自立障害者にスポットを当て、自立までの経緯、動機、不安だったこと、困ったこと、自立生活で工夫していること、今の楽しみ、将来の夢などについて語ってもらいます。現在、自立に向けて取り組まれている皆さんには、ぜひ、参考にさせていただければと思います。

～プロフィール～

なまえ	ほしの かつし
名前	星野 勝史
ねんれい	さい
年齢	74歳
しょうがいめい	のうせい
障害名	脳性マヒ
しょぞく	しょうがいしゃかつどう
所属	障害者活動センター赤おに
しゅみ	りょこう しょうぎ
趣味	旅行、将棋



～子供の頃の生活～

まつざき きょう ねが
松崎：今日はよろしくお願いします。

ほしの
星野：うん。よっしゃ。

まつざき さいしょ こどもじだい き
松崎：最初に、子供時代のことから聞かせてもらっていいですか？

ほしの さい せんそうお とき さい
星野：いま74歳やから戦争終わった時は7歳やったんや。ろくに食べ物もなくて苦しかったんやで。1日3回食べるところ2回になったり。みんなそうやったからな。空襲でみんなやられとんねん。家も焼かれたから防空壕の中に入ってた。それで、紀州の田辺から大阪の親戚のところに引っ越したわけや。おばさんとおじさんがおったからな。子供の時は家で母親が介護してくれてた。当時はグループホームとか何もあれへんで。中部障害者解放センター（以下ちゅうぶ）もなかった。何もあらへん。在宅生活や。ワシの介護はそんなえらいっちょうことはないわけや。体軽いからな、せやから抱えたりできてたんや。母親も若かった

せいかつ いえ がっこう い
から。生活は家でずっとおって。学校も行かれへんかったからな。近所の子供らと遊んだり。夏になったら外に出るんや。今みたいにクーラーとか扇風機なんかあれへんやん、家の中は蒸し蒸しして暑いし、寝るまで外でうちわ あお ははおや うちわ あお 団扇で仰いだり。母親が団扇で仰いでくれたりね。そういう時代や。生活苦しかったわな。テレビはあれへんし、あるとしたらラジオぐらいなもんや。ラジオは聞いてたかな。

まつざき たいへん じだい い きんじょ
松崎：大変な時代を生きてこられたんですね。近所の子どもあそ とき
子供と遊ぶ時ってどんなことしてはったんですか？

ほしの こ しょうぎ み さ
星野：子どもが将棋をやっているのを見てたら指し方をおし とうじ かい ひとり なに
方を教えてくれた。家で1人で何もすることがなかったし、自分にはこれ（将棋）しかないと思っていた。将棋を教えてくれた子の家（しょうぎばん）に将棋盤があって、そこで教えてもらってれんしゅう いえ さ かた べんきょう
練習してた。家でも指し方を勉強した。

しゆみ しょうぎ ～趣味の将棋～

まつざき しょうぎ いま
松崎：将棋は今もしてはるんですね。

ほしの いま かよ だん
星野：今もやってるよ。クラブに通ってるんや。3段も
持ってるねんでワシ。

まつざき
松崎：すごいですね。

ほしの いっぱん さ だん と
星野：一般のクラブで指すんやからな。4段はもう取
られへんねんな。歳いったらだんだん弱くな
ってくる。ところで羽生知ってる？

まつざき
松崎：はい。知ってます。

ほしの はぶ たいめん しょうぎまつ
星野：羽生とご対面したんやで。デパートで将棋祭り
というのがあんねん。その時に羽生が来てた
んや。サインもらって部屋に色紙貼ってるん
やで。今度持って来たるわ。

まつざき ねが
松崎：お願いします。



はぶ たいめん ほしの
羽生さんとご対面する星野さん

はじ くるま ～初めての車いす～

まつざき ころ くるま
松崎：その頃って車いすはなかったんですか？

ほしの くるま
星野：車いすなんかあれへんやん。

まつざき いどう
松崎：どうやって移動してたんですか？

ほしの いま ひとりの むかし うばぐるま
星野：今は一人乗りやけど、昔は乳母車がかゴでな
箱みたいになってて。車いす出来るまではそ
れに乗ってた。車いす売ってることなんか
ぜんぜんわからへんかった。

まつざき さいしょ くるま の なんさい とき
松崎：最初に車いすに乗ったのは何歳の時ですか？

ほしの さいしょ の だい しゅうぐるま
星野：最初に乗ったのは30代。手動車いす。

まつざき お
松崎：押ししてもらってたんですか？

ほしの でんどうくるまいす い かでんどう
星野：そうや。そんなもん電動車椅子（以下電動）

でんどう で き
なんかあれへんやん。それから電動が出来た
わけや。電動に乗ったのはその10年後やな。

おそ も わる
スピード遅いしバッテリーの持ちが悪いねん。
2時間ぐらいしかバッテリー持たんかって
途中で切れたり。

まつざき ぜんぜん も
松崎：全然持たないですね。

ほしの はじ
星野：そうやろ。そんなんやったんやで初めは。

まつざき じかん い はんい かえ
松崎：じゃあ1時間で行ける範囲じゃないと、帰っ
てこれなかったってことですね。

ほしの とちゆう と
星野：そやから途中で止まったこともあったんや。
そのへんの通行人にな電話かけてもらって、
家族に迎えにきてもらったり。

まつざき たいへん でんどう の はじ ひとり
松崎：大変でしたね。電動に乗り始めてからは1人で
外出してたんですか？

ほしの
星野：そや。

まつざき でんどう でんしゃ の
松崎：電動で電車にはどうやって乗ってたんです
か？

ほしの とうじ えき
星野：当時は駅にエレベーターなんかあれへんやん。
おれ じっか いまごと いまごと ちかてつ
俺の実家は今里やねん。今里は地下鉄もあつ
たけど階段しかなかった。ちょっと難波でも
い おも えき ひと でんわ
行こうかなと思ったら、駅の人に電話して4
にん にん にん むか き えき
人も5人も6人も迎えに来てもらって、駅か
らホームまで降ろしてもらったんや。トラブ
ルもあったわ。

まつざき
松崎：どんなトラブルですか？

ほしの つ い
星野：ヘルパー連れてこい！って言われたりとかね。
ちゅうぶの赤おに作業所（以下赤おに）に週
1回通いはじめたんやけど、駅にまだエレベ
ーターはなかったから。

で あ ～ちゅうぶとの出会い～

ほしの しょうがいしゃ にん
星野：ちゅうぶにはまだ、障害者は5、6人しかお
らんかった。45歳くらいの頃やったと思う。

まつざき
松崎：きっかけはなんだったんですか？

ほしの
星野：きっかけはな、カンパとピラまきやったな。
てんのうじ うめだ
天王寺か梅田でちゅうぶがピラまきやってた

わ。これを見て入ろうかなと思ったのがきっかけや。それとちゅうぶに入るまでは。「応援センター」というところに行ってたんや。そこに入ってそれからちゅうぶに入ってたんや。応援センターは新聞に載ってたから。電話かけてそれで行ったんや。その頃はまだ電動車がなかったから、送り迎えやってくれるわけや。無償で。

まつざき 松崎：その頃はどんなことをしてたんですか？

ほしの 星野：個人的にな、どこどこ行きたいから言うて梅田とか、旅行も行った。

まつざき 松崎：旅行はどこに行かれたんですか？

ほしの 星野：日本中周ったり。海外にも行った。ハワイとか。若い時は楽しんできた。今はもう歳やからあんまりやな。

まつざき 松崎：まだまだ行けますよ！

～グループホームとんとうんハウス～

まつざき 松崎：グループホームとんとうんハウス（以下とんとうん）に入った時のこと教えてください。

ほしの 星野：母親が介護しにくくなったからな、母親が80歳になる頃まで介護しとってんねんで。抱えることはでけへんかったけどな。食事の介護とか着替えとかしてくれてた。今のうちから外へ出ていかんと、倒れてからやったら施設に入らなアカンことになるやろうと思っで。それで、ちゅうぶがやってたとんとうんに「入れてくれ」言うて入ったわけや。今から17年前や。それまで家におったわけや。今、ひとりぐねんから、15年間とんとうんでおったんや。

まつざき 松崎：長かったですね。それでとんとうんに入る時にはどんな準備をしましたか？

ほしの 星野：体験入居をやったよ。1週間とか10日とか。初めてやからな。飯のこととか色々勉強したんや。

まつざき 松崎：どこでしはったんですか？

ほしの 星野：早川福祉会館の自立体験室でやったり、ウィークリーマンションでやったり。

まつざき 松崎：その時、不安なことはなかったですか？

ほしの 星野：初めてのことから何したらええんか分からへんやん。家におったら何もせんでええねや。飯やらみんなやってくれるやろ。外に出たら自分で考えてせなアカンやん。おかずも作ったことないから。そんなことを教えてもらったりな。

まつざき 松崎：最初、介護はどういう風にされてたんですか？

ほしの 星野：職員もおったけど学生もおった。ちゅうぶから雇って。泊まりとか。

まつざき 松崎：とんとうんに入ってから旅行とかは行かれたんですか？

ほしの 星野：旅行も何回かしてるよ。何年か経ってから学生が介護に入って、一緒に行くわけやから。もうやり方慣れとるからな。いろんな学生がおったなあ。

まつざき 松崎：今まで何人ぐらいの学生が介護に入りましたか？

ほしの 星野：相当ちやうかあ。そういやこの間ヘルパー呼んでね、新年会やったわけや。ワシは酒は飲むからな。お前も飲むの？

まつざき 松崎：いやあ～あんまりですね。

ほしの 星野：飲まへんの。愛想ないなあ。

まつざき 松崎：お酒飲んだらしんどくなるんですよ。

ほしの 星野：ワシよう飲むねん。ビール飲んだり焼酎飲んだり色々。ワインも飲む。若い時から。

まつざき 松崎：行きつけのお店はありますか？

ほしの 星野：天王寺のステーションプラザ知ってる？赤のれん（居酒屋）。お前は行ってんの？

まつざき 松崎：いや一行ってないですね。他にありますか？

ほしの 星野：ワイン飲むだけやったら難波にちょちょこ行ったり。天王寺の別の店へ行ったり。

まつざき 松崎：一番よく行ってるのは赤のれんですか？

ほしの でんどうくるま い
星野：そや。電動車いすでそのまま行けるしな。

まつざき こんげつごう い みせしょうかい
松崎：じゃあ今月号の行きつけのお店紹介のコーナーは、「赤のれん」にさせてもらいます。

ほしの い
星野：そうか。行ってみたらええな。

ひとりぐ ～一人暮らしのきっかけ～

まつざき はなし か ねんまえ
松崎：ちょっと話変わりますね。2年前にとんとんから出られて一人暮らしはしたじゃないですか。その時の気持ちというかきっかけは何だったんですか？

ほしの ひとりぐ ほか ひと
星野：とんとんから1人暮らしな。他の人もみんなやってるやろ。俺も1人暮らし出来るやろなあ、やってみたいなと思って。半年ぐらいで準備したんやで。いろんな所を家探したり。それで今住んでる所がやっとな気に入ったわけや。広いしきれいやし。

まつざき いえさが とき たいへん
松崎：家探しの時は大変でしたか？

ほしの げつ ひとりぐ
星野：3、4ヶ月かかったな。でも、一人暮らししてよかったなと思ってな。もう2年半ぐらいやもんな。

まつざき いえさが い がい じゅんぴ
松崎：家探し以外に準備したことがありますか？

ほしの いえひ こ ふとん ぜんぶも
星野：そら、家引っ越すんやからな。布団とか全部持って行かなアカンしな。例えば洗濯機やったら、とんとんの洗濯機は共同やろ。家具とかつかものは何があるか準備して、メモしとくわけや。引っ越しもみんな手伝ってくれてな。

まつざき とき いま ひとりぐ たの
松崎：とんとんの時とくらべて今の1人暮らしは楽しいですか？

ほしの き らく じぶん
星野：気が楽になった。自分のことやるだけやからな。とんとんやったら外に出る時、メモ書きせなアカンわけやな。どこどこ行ったっていうことを。それを書かなくてよくなったからな。ほとんど外に出てるからな。家におるのは木曜日だけや。

まあ、とんとんに15年ぐらのおって1人暮らしなんて出来るかなと不安もあったんやけ

かいご
ど、まあやってみてそうでもなかったな。介護

めし おな
もそのままやし。飯も同じようなもんやから。ひとり らく
1人になって楽になったなあということかな

きょうどうせいかつ
あ。とんとんハウスは共同生活やからな。

ひとりぐ じゅう いまおも
1人暮らしやったら自由やから。今思うとも

はや で おも じかん
っと早く出ればよかったなと思う。時間かかってから出たからなあ。

わか せ だい しょうがいしゃ つた ～若い世代の障害者に伝えたいこと～

まつざき つぎ わか せ だい しょうがいしゃ つた
松崎：次の若い世代の障害者に伝えたいことはあり

ますか？

ほしの さぎょうしょ はい
星野：作業所でおったらグループホームに入ってる

しょうがいしゃ
障害者がワシに「アドバイスしてくれ」って

い
言うてくるわけや。ワシの経験を話してくれ

けいけん はな
って。ワシは先輩やからって。今まで話す機会

せんぱい いま はな きかい
があんまりなかったけどな。やっぱり勇気も

ゆうき
ってやればいいなと思う。クヨクヨせんと。

ひとりぐ なに かんが
一人暮らしまでに何をするか考えてやった

ほう おも はい
方がいいと思う。グループホームに入りたい

ひと ひとりぐ ひと ゆうきも
人でも一人暮らししたい人でも勇気持ってせ

んと。やったらなんとか出来るよ。ワシもそ

ないしてやったからな。

さぎょうしょ ～作業所について～

まつざき さぎょうしょ しょうぎいがい
松崎：作業所で将棋以外のことでやりたいことはな

いですか？

ほしの とし ほか さぎょうしょ
星野：歳いってあんまりないなあ。でも他の作業所の

けんがく べんきょう おも
見学は勉強になるなと思うな。これはええか

おも ほか さぎょうしょ
など思ってる。他の作業所がどんなことして

べんきょう げつ いっかい
るかみたら勉強になるやん。2ヶ月に1回く

らい行ってるよ。

まつざき たの お
松崎：楽しそうですね。それではそろそろ終わりに

したいと思います。今日はありがとうございました。

ました。

い みせしょうかい 行きつけのお店紹介します

だい かい
第2回

いざかやへん 居酒屋編

こんかい
今回は、「わたし流自立生活」のコーナーでインタビューをさせていただきました星野勝史さんに、教えていただいた行きつけのお店「赤のれん」に取材に行ってきましたので紹介したいと思います。

みせ てんのうじ
お店は天王寺ステーションビルの4階にあり、車椅子トイレも同階に1か所ありました。お店の入口はフラットで店内も広く、車いすですぐ通ることができました。メニューもたくさんあり、お店のカウンターで店内も広く、車いすですぐ通ることができました。メニューもたくさんあり、お店のカウンター

ぜんたい あか
一全体は赤いのれんが吊られていました。写真はモノクロですが…。(笑)
しょくじ
食事をしたテーブルは車いすだとテーブルの脚が邪魔で入りにくかったですが、入りやすいテーブル席もあると店員さんが教えてくれました。その他にカウンター席もあります。お店の人の対応も良く簡単な食事介護もしていただきました。

てんない かいご
店内や介護してもらっている様子は、次のページに載せていますのでご覧ください。

ちょうさび
調査日 : 2013年2月12日(火)

ちょうさしや
調査者 : 電動車いす使用者1名
手動車いす使用者1名

ちょうさばしょ
調査場所 : 大阪あべの赤のれん 天王寺本店
じゆう しょ
住所 : 〒546-0011大阪市天王寺区悲田院町10-48
てんのうじ
天王寺ステーションビル 4F

でんわばんごう
電話番号 : 06-6773-8548

ていきゆうび
定休日 : 年中無休

えいぎょうじかん
営業時間 : 10:00~22:00 (ラストオーダー21:30)

ランチは 15:00 まで

もよえき
最寄り駅 : JR線 天王寺駅

きんてつみなみおおさかせん ぼしえき
近鉄南大阪線 あべの橋駅
おおさかしえいちかてつ みどうすじせん たにまちせん てんのうじえき
大阪市営地下鉄 御堂筋線、谷町線 天王寺駅
うえまちせん てんのうじえきまええき
上町線 天王寺駅前駅



みせ ひと すこ はなし き
お店の人に少し話をお聞きすることができました。

Q. 障害者の方はよく来られますか？食事介護してもらえるとお聞きしたのですが。

A. 障害者の方も来られます。私達からお手伝いさせていただくことはありませんが、

お声をかけていただければ介護をさせていただきます。



せき
カウンター席もあります



ひろ てんない くるま らくらく
広い店内で車いすでも楽々



てが しなが
手書きのお品書きがいっぱい



いっぴんりょうり
一品料理がたくさんあります



かいじょ ひつよう きがる こえ
介助が必要であれば「気軽に声をかけてくださいね」
とのことでしたので、お言葉に甘えてお茶を飲む時
におが
お願いしました。

ほしのかつし あか い なに た
星野勝史さんに「赤のれん」へ行ったら何を食
べ
の き
たり飲んだりするか聞いてみました☆

ほしのかつし
星野勝史さんのおすすめメニュー

さしみ

刺身

てん

天ぷら

すし

寿司

ビール

ワイン



い
みなさんもぜひ行ってみてください☆

