



# ナビゲーション

じりつ への みちあんない  
自立への道案内



こんかい りゅうしょうがいじゅよう ねが とかいなつき  
今回の「わたし流 障害受容」でインタビューをお願いしました渡海奈槻さんです。

## もくじ

- わたし流 障害受容 第2回 (渡海奈槻) …… 2
- 行きつけのお店紹介 (居酒屋編) …… 10
- 防災について語ろう第2回 …… 6
- 編集後記 …… 12

# りゅうしょうがいじゅよう わたし流障害受容

だい かい  
第2回

このコーナーでは毎回、**重度の身体障害者**にスポットを当てて、**障害受容**について考えてみようと思います。インタビューでは、**自身の障害を受け入れ、自立するまでの過程**において、**どのような心の動きがあったのか、それは、何らかの影響によるものだったのかなど、自身の経験を自由に語っていただきます。**その中から、**みなさんそれぞれの障害受容のかたちを、探し出すここができればと考えています。**今回は、**障害者活動センター赤おに**に通っておられる、**渡海奈槻**さんにインタビューさせていただきました。

## ～プロフィール～

なまえ	とかい なつき
名前	渡海 奈槻
ねんれい	さい
年齢	41歳
しょうがいめい	のうせい
障害名	脳性マヒ
しょぞく	しょうがいしゃかつどう
所属	障害者活動センター赤おに
しゅみ	さんぽ
趣味	散歩



## ～生い立ち～

まつざき きょう しょうがいじゅよう  
松崎:今日は障害受容ということでインタビュー

させていただきます。よろしくお願ひします。

とかい ねが  
渡海:はい。こちらこそよろしくお願ひします。

まつざき とかい おた  
松崎:さっそくですが渡海さんの生い立ちについて教えてください。障害を持った理由と、いつ自分が障害者であるということが分かったのか教えてください？

とかい ねん う しょうがい げんいん  
渡海:1975年に生まれました。障害の原因は聞いてないんですが、産まれた時に産声がなかって、10分ぐらいしたら産声が上がったらしいんですけど。その時点で障害は分かかってなかった。立つのが遅かって歩くのも遅くて、手もずっと握ってた。それで1歳半ぐらいの時、いろんな病院を回った。2歳半の時に南大阪療育園を紹介して

もらって、障害があると分かった。

やました とき い  
山下:その時からリハビリに行っていたんですか？

とかい みなみおさかりょういくえん つうえんぶ さいはん  
渡海:はい。南大阪療育園の通園部に、1歳半から20歳まで通ってました。小学校の時は、「それ以上悪くなったら入院やで」と言われてた。リハビリは、体重移動、足の運びかた たいじゅういどう たど お 方の体重移動。例えば、かかとから下ろすとか、踏ん張る足に体重を乗せて、次に足を上げるとか。歩くときの手の動かし方とか。小学校まではキーボードを1回押すたびに腕がかってに上がった。それで手を前にして安定するような訓練、リハビリをしました。

やました いや おも  
山下:嫌やなと思ったことありますか？

とかい めんどう いや おも  
渡海:面倒くさいけど、リハビリが嫌やとかは思ってた。頑張られて言われるのはイ



就労している。学校時代は自分で物事をできていて動けたし、自分の障害も軽いつつたからできると考えてた。でも実際は就職活動をしたけどだめだった。学校時代は周りのみんなに手伝ってもらったということで、いろいろできてた部分が多かったっていうことが分かった。たしかに、親から「頭を使って道具や人を上手く使わなアカンで」とは言われていた。

まつざき 松崎: そのことの意味が高校を卒業する頃になって、分かってきたっていうことですか？

とかい 渡海: はい。でも障害を受け入れるとか受け入れないとかそういう感覚ではなかった。

まつざき 松崎: それは今もですか？

とかい 渡海: はい。確かに「なんで働かれへんのか」とは思ってたけど、それは仕方がないと思ってた。今思えば学校の環境もよかった。僕の学年で車いすの人1人、歩いてる人1人。聴覚障害の人1人。あと障害者交流生も4人おった。上の学年にも障害者が2人おった。障害を受け入れることでは、変な話、苦労はなかった。苦労はしてない。でも、どこかでは受け入れないといけない場合がある。今までできてたことができなくなった時とか、僕の場合は就職はできへんという時やっばり重度やなって。受け入れないといけない現実の壁は見えてくる。壁にぶつかる方が大きいかも。

まつざき 松崎: 高校生以降に(障害を意識し始めてから)、自分の障害が嫌やと思ったことはないんですか？健全者みたいになりたいとか。

とかい 渡海: たしかに、大きい小さいはあると思うけど、障害があることで壁ができて、受け入れないアカンことはどうしても出てくると思う。

例えば言語障害があること。講演会とか交流会で、言語障害があることで、なかなか言いたいことが伝わらないときに、緊張して余計に言語障害がきつくなってしまったりする。言語障害なかったら上手くしゃべれて話もスムーズにいくと思う。イライラしても仕方がないとは思ってるけど、時々、言語障害がない人を羨ましく感じることはある。

まつざき 松崎: そういう時にはどういう気持ちになりますか？

とかい 渡海: 障害がある以上は壁は色々あると思うし。乗り越えられる壁も無理な壁もある。

まつざき 松崎: 障害者であるということを受け入れることと、今、壁があってそれを乗り越えられる、乗り越えられないというのは別の話なんですかね。僕は中途障害なので、健全者の時にできていて、障害者になってからできなくなったことは、壁=障害のせいになってしまうので、それを受け入れられない時期というものがあつたんですけど、その辺、渡海さんは、健全者の頃というのではないし、子どもの頃から渡海さんの周りには障害者が多くいて、意識することなく自然と障害を受け入れる環境があつたっていうことなんですわね。

とかい 渡海: 遊び方も渡海ができてへんからこうやろうとか、自然にそういう風にやってきたから。友達も僕が障害者やとは意識してなかったと思う。

まつざき 松崎: 渡海さんが感じてきた小学校生活の様子っていうのは、障害受容という意味でも、理想のかたちなのかもしれないね。

## しょうがいしゃ いしき ～障害者であることを意識してから～

やました しゅうしよくかつどう おも こうこう  
山下：就職活動が思うようにいなくて、高校を  
そつぎょう  
卒業してからはどうしてましたか？

と かい さいしゅうてき ちゅうぶしょうがいしゃかいほう げん  
渡海：最終的には中部障害者解放センター（現  
NPO ちゅうぶ）（以下ちゅうぶ）の赤おに  
さぎょうしょ あお しば かい はい  
作業所と青い芝の会に入ることになるん  
ですけど、その2、3年前に、その頃の「ち  
ゅうぶをステップにして一般の社会に出  
たいですよ」って言うたら先輩障害者から、  
「考えが甘いなあ」と言われた。

やました い おも  
山下：そう言われてどう思ったんですか？

と かい あま おも ころ  
渡海：そうか甘いんかあ。と思った。でもその頃  
は自分の障害のことよりも、むしろ  
しょうがいしゃうんどう う い  
障害者運動のほうを受け入れられてなか  
った。

やました ふう  
山下：どんな風ですか？

と かい さい さい ころ いっぴき  
渡海：18歳から26歳の頃は、一匹オオカミで  
いろいろなグループを回ってた。でも、いろ  
いろやりすぎて安定してなかった。その時  
に、ちゅうぶの障害者の方から、青い芝の  
かい はい つよ うなが はい  
会に入るように強く促されて入ったんで  
す。落ち着きなさいという意味もあったん  
やろうと思ふ。

やました い なか いんしょう のこ  
山下：いろんなところに行ってる中で、印象に残  
っていることはありますか？



ちようさき ふ べん けんしょうちゅう  
アクセス調査で不便なPゲートを検証中

と かい なかま ふ ちようかくしょうがいしゃ  
渡海：仲間が増えたことかなあ。聴覚障害者の  
グループとか、草の根のグループに行っ  
た。神戸のボランティア講座を受けたり、  
いろんなところへ話を聞きに行ったりし  
てた。その中で仲間が増えた。

やました と かい がっこうこうりゅう い  
山下：渡海さんは学校交流とかによく行っていると  
思うんですけど、健全者に障害者のこと  
について言いたいことや、気をつけてるこ  
とはありますか？

と かい ひと し  
渡海：こういう人がおるといことは知ってもら  
いたい。出会ってほしい。これから、出会  
ってからのほうが大事やと思ってる。障害者  
も地域で暮らしてるということを知って  
もらいたい。その為に学校交流や講演をし  
ている。

やました じゅうよう しょうがいしゃ  
山下：まだまだ受容ができてない障害者がいると  
思いますが、そういった障害者に何かメッセ  
ージありますか？

と かい しやべ ひと で あ  
渡海：とにかく喋ろう。いろんな人と出会ったほ  
うがいい。僕もいろんな人と出会って、今  
があることをすごく感じる。もし、別の  
学校に行ったら、今、ちゅうぶに来てる  
かどうかともわからん。家でひきこもって  
たかも。

やました で あ だいじ  
山下：出会って大事ですね。

まつざき きょう ちようじかん  
松崎：今日は長時間ありがとうございました。

と かい  
渡海：こちらこそ。



# ぼうさい 防災について かつ 語る

だい かい  
第2回

このコーナーでは、防災についての座談会の様子をお伝えします。参加者がそれぞれの情報を持ちより、防災に関する知識を増やし、生活の中に取り入れていくと同時に、防災に対する意識を高めることがねらいです。重度の身体障害者がこの試みを通じて、災害時に生き残る可能性を高める、あるいは困難な状況を少しでも軽減することができればと考えています。今回は、司会者を含めて以下の4人の障害者で座談会を行いました。

## ざだんかい さんかしや ～座談会の参加者～

しかいしんこう  
司会進行  
さんかしや  
参加者

まつざき ゆうき けいすいそんしょう  
松崎 有己 (頸髄損傷)

やました だいすけ にぶんせきついしょう  
山下 大祐 (二分脊椎症)



くぼ ひろこ のうせい  
久保 寛子 (脳性マヒ)



たまき けんいち のうせい  
玉木 建一 (脳性マヒ)

## もし地震が起きたら～

まつざき きょう ぼうさい はな  
松崎：今日は、防災についてのお話というこ

とでよろしくお願ひします。災害といえ  
ば思い出されるのは 20年以上前の阪神  
あわじだいしんさい とき なに ひが  
淡路大震災ですが、この時には何か被害

などはありましたか？

たまき はんしんだいしんさい とき しせつ うえ  
玉木：阪神大震災の時は施設にいました。上か

ら物が落ちてきたりした。

くぼ  
久保：とんとんハウス(グループホーム)にお  
った。

まつざき おお ちゅう  
松崎：とんとんハウスは大きく揺れましたか？

くぼ すこ ゆ こわ  
久保：少し揺れたかなってくらいやったけど怖  
かった。

まつざき おおさか ばしよ ゆ おお  
松崎：大阪でも場所によっては揺れの大きさは  
ちが  
違ったでしょうね。

たまき おお じしん はじ けいけん  
玉木：大きな地震は初めて経験しました。

まつざき さいがい お とき だれ れんらく  
松崎：災害が起きた時に誰に連絡するとか、へ  
はけん じぎょうしょ あいだ と き  
ルパー派遣の事業所との間での取り決

めとか、事前に災害に備えてそういうこ  
とは決めてありますか？

たまき き たまきけ  
玉木：決めてはいないけど、玉木家はあちこち  
でんわ  
に電話をしないとイケないと思う。

まつざき たと だれ  
松崎：例えば誰にですか？

たまき じぶん よめ つか じぎょうしょ  
玉木：自分と嫁が使っている事業所それぞれに  
でんわ  
電話をしないとイケない。

まつざき じぎょうしょ  
松崎：ヘルパー事業所のコーディネーターに  
れんらく つな ばあい  
連絡が繋がらないとか、そういう場合に  
なに かんが  
は何か考えていますか？

たまき よめ たの  
玉木：コーディネーターじゃなくても、嫁にも頼  
んで、いろんなところに電話を掛けまく  
でもらおうかなど。車いすに乗ってた  
らまた違ってくるけど、横になってたら  
とりあえず、周りの人に聞こえるように  
おおごえ さけ  
大声で叫ぶ。

まつざき そうてい むずか おも  
松崎：なかなか想定するのは難しいと思います  
たと がいしゆつさき じしん お ばあい  
けど、例えば外出先で地震が起きた場合

などはどうですか？

たまき とうえん い ほんだん  
玉木：とりあえず公園に行くかな。とっさの判断

むずか  
が難しいですね。

く ぼ  
久保：そうやなあ。

まつざき じゆう うご  
松崎：自由に動けないかもしれないですね。

たと ち かつ の とき  
例えば地下鉄に乗っている時とか。

たまき ち か こま  
玉木：地下におったら困るよねえ。

まつざき うご おも  
松崎：エレベーターが動かなくなると思うし、

エレベーターの中にいたら閉じ込められ

ますしね。そういうことが起こり得るこ

とがあるということ、ちょっと考えて

みるのは大事なことだと思います。

## きんじよ かんけい ひなんくんれん ～ご近所との関係や避難訓練～

まつざき きんじよ かんけい  
松崎：ご近所との関係はどうですか？

たまき げんかん あいさつ ていど  
玉木：玄関であったら挨拶する程度ですけど。

しょうがいしゃ す し  
障害者が住んでいるということは知っ

てもらってる。

く ぼ おおや けっこうはな おな  
久保：大家さんとは結構話してる。同じマンシ

ョンに住んでいるお隣さんとは挨拶す

るぐらいかな。

たまき かんりくみあいせい くみあいちょう  
玉木：うちは管理組合制なので、たまに組合長

が変わるんやけど、その度に話をしたり

してる。

まつざき ひなんくんれん さんか  
松崎：避難訓練に参加したことありますか？

く ぼ たまき  
久保、玉木：ないです。

まつざき ちょうかい はい  
松崎：町会に入ったりしてますか？

たまき じたい はい かいらんばん  
玉木：マンション自体が入ってるので。回覧板と

かも回ってきます。

まつざき かいらんばん ひなんくんれん あんない か  
松崎：回覧板に避難訓練の案内とかも書いてい

ると思いますが、参加したことはない

ということですか？

たまき  
玉木：はい。

まつざき しょうがいしゃ す  
松崎：「障害者がここに住んでいます」という

し いみ ちいき  
ことを知ってもらう意味でも、地域の

ひなんくんれん さんか  
避難訓練に参加したほうがいいかもしれ

ませんね。僕のマンションも何年前ま

せいで町会に入っていて、町会費も納めて

いたんですけど、それがいつの間にな

くなって、回覧板も回って来なくなりま

した。それで最近この防災についての

きじか ちょうかい はい  
記事を書くにあたって、町会に入りました。

じぶん す  
自分が住んでいるマンションでは

自分だけが入っています。

## さいがい そな ～災害への備え～

まつざき ぜんごう ぼうさいざんかい  
松崎：前号のナビゲーションの防災座談会で

なんこう い ぼうさい  
南光さんが言われていた「防災カプセル」

ぼく も ちょうかい はい  
僕も持っています。町会に入ったときに

もらいました。南光さんのものと同じよ

うなプラスチックの筒状の入れ物で、そ

のな じんきゅうれんらくさき しょうがい じょうきょう か  
の中に緊急連絡先や障害の状況を書

いたもの、保険証、受給者証、診察券、

くすりてちょう  
お薬手帳、などのそれぞれのコピーを入

れておいて、それを冷蔵庫に入れて保管

しています。冷蔵庫の扉には、一緒にも

らった防災カプセルが入っていることを

しめ じしゃく は  
示す磁石のプレートも貼っています。

たまき ぼく いくのく  
玉木：僕は、生野区のアクションプランでもら

った、緊急連絡カードをいつも携帯して

います。

まつざき がいしゆつ じょう きんきゅうれんらく  
松崎：外出時用に緊急連絡カードをかばんに

入れておくのもいいと思います。でも家

ひさい ばあい かんが れいぞうこ なか  
で被災した場合も考えて、冷蔵庫の中に

保管しておく用もあったほうがいいと思

います。冷蔵庫は地震が起きてもわりと

壊れにくいと言われていましたし、救助し

てくれた方に発見してもらいやすいです。

緊急連絡カード	
住所	TEL
氏名	(姓・名)
生年月日	年 月 日 血液型: RH + -
保護者	TEL
勤務先(学校名)	TEL
避難所	一時避難場所 災害避難場所 広域避難場所
家族が暮らばなれたとき	集まる場所 連絡先 TEL
期:7/104-7	
連絡先	
連絡先	

きんきゅうれんらくカード	
じゅうしよ	でんわ
なまえ	姓 名 血液型: RH + -
たんじょうび	年 月 日 血液型: RH + -
ほごしや	TEL
かいしや	TEL
かいしや	TEL
ひなんするばしよ	いちじきばしよ おしのばしよ ごうけいばしよ
かぞくがはなれたとき	あつまるばしよ あつまるばしよ
ひじょう・おちるきなど	れんらくばしよ でんわ
おちるきなど	おちるきなど おちるきなど

●家族で集まる場所など、決めたことは緊急連絡カードに記入して、いつも携帯しましょう

### きんきゅうれんらく 緊急連絡カード

やました ほか さいがい そな じゅんび  
山下: 他に災害に備えて準備しているものとか

はありますか?

くぼ わたし みず かいちゅうでんとう  
久保: 私は水と懐中電灯ぐらいかな。かばん  
に入れた状態で押し入れの中に入れてる。

たまき いえ だんすい とき  
玉木: 家がたまたま断水になった時に、20リッ  
トルぐらい入るポリタンクをもらったの  
でそれを置いています。それと携帯ラジ  
オぐらいしか今は準備していません。み  
んな水ってどうしてるんかなあ。

まつざき ぼく の  
松崎: 僕はミネラルウォーターをよく飲むので、  
ふたはこか ひとはこ  
2箱買って置いて、1箱なくなったらま  
か つね  
た買うようにしています。そうすれば常  
さいてい ひとはこ びちく しょうみ  
に最低でも1箱は備蓄できますし、賞味  
きげん き ふせ しょくひん  
期限切れも防げます。食品はカロリーメ  
イトを安いときに買って備蓄しています。  
みず おな ふる  
これも水と同じように、古いものからた  
まに食べて補充しています。災害時に  
びちく いんりょうすい しょくひん ちようきかん  
備蓄する飲料水や食品は、長期間そのま  
お ま しょうみきげん  
ま置いておくと、いつの間にか賞味期限  
き かんり むず  
が切れてしまうので、管理が難しいんで  
すよね。コストもかかるし面倒くさい  
めんどろ  
というのもありますね。みなさんは他に  
ほか  
いえ くふう  
家で工夫していることはありますか?

たまき きょくりょく しんしつ なに お  
玉木: 極力、寝室には何も置かないようにし  
てる。

くぼ きょうだい つ  
久保: 鏡台にストッパーを付けてずれてこない  
ようにしたり。縦長の棚があるんやけど、  
よこ  
それやったら倒れてくると危ないから横  
にして置いている。あと、冷蔵庫の上にあ  
お  
ったトースターなど、落ちてきそうなも  
のは高い場所から低い位置に移動した。

まつざき たか ところ もの お  
松崎: 高い所に物を置かないということですね。



よこ お しょう さんだん  
横置きで使用している三段ボックス

たまき ぼく たか ところ お  
玉木: 僕はどうしても高い所に置かないといけ  
ない物はストッパーを付けてる。あと、  
さいきん かいしゅうこうじ  
最近マンションの改修工事があって、  
げんかん あ か  
玄関のドアが開けやすいものに変わった。  
かんたん あ かんたん し  
簡単に開けられて簡単に閉めることがで  
きる。

まつざき  
松崎: それはどういうものですか?  
たまき も お ひら  
玉木: ドアノブを持たなくても押せば開く。「ポ  
ン」と押すだけで開く。逃げる時にも外に  
お ひら に とき そと  
で やすい げんかん くるま ひと  
出やすい。玄関のドアには「車いすの人  
す し  
が住んでるよ」と知ってもらうために、  
くるま  
車いすマークのステッカーが張ってあ  
は  
る。あと、ガスの24時間監視サービスに  
はい も けいほうき な  
入ってる。それはガス漏れ警報機が鳴っ

たら、大阪ガスが遠隔操作でガスを止めてくれて、自動的に家の固定電話か、携帯に電話がかかってくるシステム。

松崎：それは安心ですね。



障害者や高齢者にもやさしい開けやすいドア

### ～避難所に避難しますか？～

松崎：自分の家の近くの避難所の場所は知っていますか？

玉木、久保：小学校

松崎：その避難所に、車いすではどこから入るかとか、多機能トイレがあるかどうかとかそういうことは知っていますか？

玉木：はい。車いすトイレはあるけど狭いです。

山下：ヘルパーと一緒にの時に災害が起きた時、どうしますか？ヘルパーと一緒にとどまるか、ヘルパーに先に逃げてもらうか。災害の大きさによりますけどね。

玉木：先に逃げてもらう。

山下：先に逃げてもらうっていうのは、誰か助けを求めに行き帰ってきてもらうか、そ

のままヘルパーさんだけ逃げてもう帰ってこなくていいかどうかですか？

玉木：帰ってこなくていい。家族持ちのヘルパーさんが多いから、その家族のことを思ったら、逃げるんやったら逃げて家族のところへ行ってあげてほしいと思うから。

久保：その時になってみないと分からない。

松崎：家から出られる状態で避難所へ行ける場合に、避難所へ行くか家にとどまるかどちらを選びますか？

玉木：避難所に行く。介護が受けられるやろから。行けるんやったら行って、ボランティアなどに手伝ってもらう。

久保：避難所はトイレがやりにくいので、家が大丈夫やったらとどまる。

松崎：避難所に行けば情報や物があったりしますけど。熊本地震の時には、障害者が避難所に行ってもすごく大変やったから、家に帰る人が多かったらしいです。でも家に帰ってしまうと、誰も避難物資を持ってきてくれないので、近所の人に代わりに貰って来てもらおうとしたらそれもダメやったみたいで、毎日避難所まで足を運んで長蛇の列に並ばないといけなくて、とても苦労したっていう話を聞きました。あと、仮設住宅も玄関にはスロープが付いているけど、家の中に入ったら中の扉が狭すぎて、車いすで移動できないとか、全然バリアフリーになっていなかったみたいです。行政には、こういう過去の経験を生かした備えを求めたいですね。今日はみなさんありがとうございました。

玉木、久保：ありがとうございました。

# みせしょうかい いきつけのお店紹介します

だい かい  
第11回

## いざかやへん 居酒屋編

こんかい ねん がつごう りゆうじりつせいかつ しゆざい まつざきゆう き しょうかい  
今回は、2016年7月号の「わたし流 自立生活」で取材させていただきました、松崎有己さんの紹介で、  
いざかや まん こまがわてん い いぐち でんどうくるま  
居酒屋「満マル 駒川店」に行ってきました。入り口はフラットで電動車いすでも入りやすいです。  
ひる ていしょく  
お昼でしたのでランチメニューの定食をいただきました。

ジャンル : 居酒屋 (ランチメニューあり)  
調査日 : 2017年3月4日 (土)  
調査者 : 電動車いす使用者1名 手動車いす使用者1名  
調査場所 : 満マル 駒川店  
住所 : 大阪市東住吉区駒川 4-12-24  
電話番号 : 06-6115-6640  
営業時間 : 11:30-24:00 [ランチ/月~土] 11:30-15:00  
定休日 : 年中無休  
客席数 : 50席  
アクセス : 地下鉄谷町線 駒川中野駅 徒歩3分



←お店の入り口はフラットになっていますし、  
です。店員さん達もすぐに椅子をよけてくれ  
たり、車いす客に慣れた様子でした。

店員さんはみな若い女性で、「せーの、いらっし  
やいませー」と全員で元気よく迎えてくれます。

本来は居酒屋なのですが、今回訪れたのはお昼  
で、おばちゃん同士のグループや若い女性の  
一人客なども来ていて、女性でも気軽にランチ  
を食べられる雰囲気でした。



ていしょく ちゅうもん まつざき  
とんかつ定食を注文した松崎さん



ぼく さしみ ていしょく  
僕はお刺身定食にしました

ていしょく じ ねだん えん えん ぜいぬ  
ランチメニューの定食は15時まで、お値段は680円~780円（税抜き）です。



あか ふんいき みせ くるま ひかくてきりょう ねだん  
明るい雰囲気のお店です。車いすでも比較的使用しやすく、お値段もリーズナブルです。

しゆるい ていしょく ほか すし てんどん かいせんだん  
ランチメニューは13種類の定食の他に、お寿司、天丼、海鮮丼、カレーなどもあります。

くし いっぽん ちゅうもん こじんてき ゆきみ くし き  
串カツも一本から注文できます。個人的には、雪見だいふくの串カツが気になったので

こんど よる い おも  
今度、夜に行ったらチャレンジしてみようと思います。

しゃしん つた い  
☆写真ではおいしさが伝わりにくいかもかもしれませんが、おいしいです！ぜひ、行ってみてください。

