

KSKQ

エヌピーオー

NPOちゅうぶ

つうしん
通信

ねん がつごう
2026年2月号



おおさかしまほんこうそつ いけん 大阪市基本構想パブコメへ意見を！！
ちいき い けんりぶかい しせつとく ほうこく 地域で生きる権利部会「施設取り組み報告」
ふ まちづくり じょうれい 府まちづくり条例ガイドラインパブコメ
かんさい きんまうんゆきやく いけんこうかんかい アクセス関西と近畿運輸局との意見交換会
まのスタグラム @とよなか こうえん マノスタグラム @豊中つばさ公園
ナビゲーション

ぜんこくせいほ いっぽ あおもりへん ごとうひろこ 全国制覇への一歩 青森編 後藤寛子
はろウィンパーティー きしはら ハロウィンパーティー 岸原しほ
すてきなご近所さんをごしょうかい すてきなご近所さんをご紹介します
きどみちおへや 木戸通雄の部屋
きょうりよくかいひ 協力会費 カンパ
へんしゅうこうき 編集後記

おおさかしきほんこうそう いけん しゅうちゅう 大阪市基本構想のパブコメに意見を集中しよう

大阪市の基本構想の検討は、2023年から25地区の重点整備地区の検討が進められてきました。今年度ワークショップが実施された「鶴橋地区、南森町・大阪天満宮地区、天満橋地区、北浜地区、淀屋橋地区、新今宮地区、弁天町地区、放出地区」のパブリックコメントが実施されています。この原案がまとまるまで、推進協議会でかなり議論になりました。地区ワークショップで出た意見がまったく生かされていないからです。みなさん、ぜひ、大阪市の障害当事者の声を踏まえた整備計画にするようにパブコメへ意見を反映してください。

おおさかしやくしょ いちばんちか あんないゆうどう
大阪市役所に一番近いビル(ステーションワン)ができたのに、案内誘導なし



ステーションワン(市役所に最も近い交通結節拠点)

おおさかし きほんこうそう げんあん こんご けんとう さきおく
大阪市の基本構想の原案では、「今後も検討」と先送り！？
なぜ、ステーションワンの案内誘導を改善すると書けないのか？

よどやばしちくこうつう きほんこうそう へんこうげんあん P74 メトロ淀屋橋駅についての整備計画

変更原案	一部整備済み		
<ul style="list-style-type: none"> 他施設及び他事業者・他路線への乗継ぎ経路等へのわかりやすい案内設備の設置の検討 	改札内外に天吊、壁付型等の案内標示を設置済み。大阪市交通バリアフリー基本構想推進協議会での議論を踏まえ、引き続き、検討を行う	-	-
	Osaka Metro 淀屋橋駅と淀屋橋ゲートタワー間の案内サインの改善等わかりやすい案内誘導の検討	-	○

てんじ あんないひょうじ
点字ブロックも、案内表示もない。
これが交通結節拠点と言える？
ステーションワンへの案内誘導を
せいび
整備すべきです！！

ステーションワンへの誘導は京阪電車からはありますが、メトロからは全くありません。メトロの改札口からは、目の前のビル内にエレベーターがあるのに、全く経路がわかりません。点字ブロックもないです。基本構想原案では、ステーションワンへの誘導の改善は先送りし、7月に商業エリアがオープンする予定の御堂筋の向かい側のゲートタワービルへの誘導を検討するとしています。



よどやばしかいさつ ゆうどうまった
淀屋橋改札からステーションワンの誘導全くなし

道路からステーションワンへの誘導は全くなし(看板、点字ブロックなし)
 なのに、なぜ、維持更新(課題なし)と扱っているのか？

淀屋橋地区交通バリアフリー基本構想(変更原案) P111 道路交差点についての整備計画

(2) 案内・誘導

整備項目	整備等の内容 (□:全地区共通、◇:一部地区)	区分	整備時期	関係者
1. 案内・誘導施設の整備	□分岐点や交通結節点等の主要地点において、目的地または中継地となる旅客施設や官公庁施設、福祉施設等の位置について、道路標識(案内標識や歩行者案内標識)の整備	維持更新	-	国土交通省 大阪市(道路管理者)

維持更新
(問題なし)
となっている！！

ステーションワン入り口 左写真 階段

右写真 エレベーター入り口



ステーションワンの入り口

階段への誘導は京阪、地下鉄の両方の記載があるが、エレベーター入り口には、何も無い。

大阪市役所から一番近い連絡ビルがステーションワンなのに、道路からの案内標識、点字ブロックが全くありません。なのに、基本構想の変更原案には、交通結節拠点への案内誘導は維持更新と記載しており、課題すらも認めていません。

さらに差別的なのが、ビルの表示には、階段への電車乗り場の誘導はあるのに、エレベーター入り口だけ表示がありません(これを、問題なしと放置する大阪市はひどすぎます。地区ワークショップの意見を無視するのは問題です。)

視覚障害者は天満橋バス乗り場からバスに乗れない実態が判明。
 なのに、バス停の音声案内はむしろ逆行

天満橋のバス乗り場への案内誘導が全く不十分です。

特に視覚障害者のバス停での音声誘導は、サイン付きバス停が計画されていて、画面で確認しないと方面などがわからないために視覚障害者にとっては逆行です。

各地区ワークショップで出した意見が反映されているか、確認して、ぜひ、みなさん、パブコメで意見を出してください。3月11日までです。

おおさかしホームページ
 大阪市HPより

「大阪市交通バリアフリー基本構想(鶴橋地区、南森町・大阪天満宮地区、天満橋地区、北浜地区、淀屋橋地区、新今宮地区、弁天町地区、放出地区)(案)」についてパブリック・コメントを実施します

意見受付期間

令和8年2月10日～令和8年3月11日

担当局等

計画調整局計画部交通政策課

障大連セミナーの「地域で生きる権利分科会」で 施設取り組みについて発表しました！(25年12月14日)

●「施設取り組み」について

コロナを機に中断していた障大連の「施設取り組み」が、2025年度から再始動しました。

この取り組みは、大阪府泉佐野市にある障害者入居施設「光園」に入居されている方数名と、障大連のCILが共に外出を行うものです。今年度は6月、9月、10月、2月の計4回の外出日程で、6・9月はちゅうぶが担当しました(10月はあいえる協会、2月はリアライズが担当)。



●6月は梅田へ

男女2名の方と梅田に外出しました。事前打ち合わせで、お二人からやりたいことや食べたいものの希望をお聞きし、それをもとに1日のスケジュールを立てました。

当日は雨模様でしたが、かっぱを着て外を出歩くのもよかったなと思います。

梅田に到着後は、まずヨドバシカメラのレストラン街で飲茶バイキングで腹ごしらえをし、その後二手に分かれて行動しました。

男性のAさんは地元に住んでいる時によく利用していた阪急電車に乗りたいという希望があり、梅田から阪急に乗りました。座席を触って、質感を懐かしんでおられました。



女性のBさんは梅田に最後に来たのは数年前ということで、再開発が進んだ梅田の新しい街並みを紹介しながら歩きました。

梅田エスト付近にあるファミクラストア(旧ジャニーズショップ)へ行き、好きなアーティストのグッズを買われました。その後、HEP FIVEのカフェで生クリームとアイスののったワッフルを食べ、最後は集合場所の梅田スカイビルまで移動しました。特にBさんは梅田を東へ西へ大移動した1日でした。健常者でも慣れていないと道に迷う梅田ですが、同行していたナビの東さんがバリアフリールートを知っていたので、無事に目的地にたどり着くことができました。

Bさんは人が多いと人酔いしやすいということだったので、梅田の人混みを移動中「大丈夫ですか？」と時々声をかけていましたが、Bさんは平気そうな様子で、あまりの雑踏の中をずんずん突き進むのが可笑しくなったのか、ずっと笑っておられました。

おそらく施設からの外出では、ここまでの人混みの中に行くことはないのではないかと思います。施設からの外出とは違ったちゅうぶならではの外出経験ができたのではないかと思います。(赤おに さいき)



●9月は天王寺へ

二回目の外出は天王寺への外出でした。今回は最初から男性・女性に別れて活動しました。

女性チームは趣味の手芸のグッズを見に行かれ、あべのキューズモールの中にある大きな手芸屋さんで、次に作るものをイメージしながら買い物を買いました。

(後日、施設を訪問した時には、買ったものを使って毛糸の帽子を完成させていました。外出からそんなに日は経っていませんでしたが、可愛い手作り帽子を被って笑顔で迎えてくれました。また買い物に行こうね、次はこれを買いたいので、話をしてくださいました。)



キューズモールのビュッフェのお店でランチをした後、あべのハルカスの展望台に行きました。

男性チームはとにかく甘いものを食べたいと、スイーツの食べ放題に行きました。10種類以上のケーキを食べて何回も『うまい！うまい！』と笑顔でした。大好きな甘いもので口をいっぱいにされて『しあわせ』と話されていたのが、とても印象に残っています。

その後、新世界へ行きスマートボールを楽しめました。お店の人の対応も柔軟で、「椅子は好きにどかしていいよ」とすぐに対応してくれました。その時の、海外の旅行者、子どもからお年寄り、障害者も健常者も色々な人が楽しんでいる空間がとてもインクルーシブで、これが当たり前になれば良いなと強く思いました。

(青おに 佐々木 貴祐)



●今年度を通じての感想

6月に参加されたBさんは施設を出て地域で暮らしたいという希望を今回の外出時に話してくださいました。1日限りの外出を楽しく過ごせるようにするだけでなく、参加者の方からの声を拾って実現に向けて継続的に動いていくことも私たちの役割だと思いました。

この貴重な取り組みをこれからも長く続けていければと思います。(赤おに 齊城)

新型コロナで止まっていた取り組みが再開したことは、本当に大きな一歩になったと思います。

私たちが普通にしている、好きな物を食べる、好きな服・髪型をする、好きな場所に出かけるなどということが、入所者の方にとっては特別な事になっている事を、改めて考えさせられました。「普通」「当たり前」という言葉をすごく考える1年になりました。(青おに 佐々木 貴祐)

障大連セミナーでの報告の様子



大阪府福祉のまちづくりのための施設整備 バリアフリーガイドライン

パブコメやっています 2月13日(金)~3月16日(月)

大阪府福祉のまちづくり条例は、4月から改正条例が施行される予定です。①トイレのバリアフリー化(フラッシュライトの設置、介護ベッドの設置義務拡大など)、②小規模店舗のバリアフリー経路の確保(100m以上)、③共同住宅での幅広駐車場確保(100台以上の場合)などが改善されます。

条例改正を受けて、既存の建築物のバリアフリーの推進、万博の先進的な取り組みを反映していくことを目指して、2025年度はガイドラインの改正の検討が進められました。障大連からも、身近な困りごとの視点も含めて、多くの意見反映をしました。パブコメでも皆さんから積極的な意見を願います。

福祉のまちづくりのための施設整備
バリアフリーガイドライン【本編】
【別冊】
● 府域全域でより高い水準でのバリアフリー化が進むよう、**大阪・関西万博で先導的に展開されたバリアフリー基準や取組の反映など内容を充実化**



当事者参画、小規模店舗の別冊編ができます

ガイドライン(本編)

+

「当事者参画による設計・計画」編(別冊)

「既存施設(小規模店舗)の改修」編(別冊)

万博での取り組みの 主な反映内容

トイレに求められる機能や仕様をより

具体化・明確化

- ▶フラッシュライトの設置位置
- ▶大人用介護ベッドの大きさ・表示
- ▶オールジェンダートイレ(男女共用トイレ)など、多様なニーズに応じた配置計画
- ▶わかりやすいピクトグラム 等



大人用介護ベッド

フラッシュライト

カムダウン・クールダウン

▶必要な機能や仕様の具体化・明確化



調光機能

柔らかい素材の壁

カムダウン・クールダウンルーム
(大阪ヘルスケアパビリオン)

視覚障がい者の案内誘導

▶IT技術を活用した案内アプリの事例を追加



視覚障がい者の移動を支援する音声情報提供アプリ『ナビレンス』

改訂の主なポイント

1 大阪・関西万博での基準、取組の反映

- 障がい当事者等が参画する現地検証を経て、**万博での先進的なバリアフリー基準や取組を反映**



現地検証の様子(7/8)

2 「当事者参画による設計・計画」の促進

- ワークショップ等により**施設の設計・計画段階で障がい当事者等の意見を積極的に取り入れた事例**を追加

《掲載事例》

- ▶大阪ヘルスケアパビリオン
- ▶日本館
- ▶関西国際空港 等



ワークショップの様子(大阪ヘルスケアパビリオン)

3 既存施設(小規模店舗)の改修等促進

- **バリアフリー改修のポイントや望ましいソフト対応の例**を追加



持ち運び可能な可搬型スロープ



点字メニューの常備



筆談による対話

今年も、私たちの声を熱心に聞いていただきました！

～アクセス関西ネットワークと近畿運輸局との意見交換会～

みなさん、こんにちは。自立生活センター・ナビの山下(アクセス関西ネットワーク運営委員)です。1月27日(火)アクセス関西ネットワークと近畿運輸局との意見交換会に参加してきたので報告したいと思います。この意見交換会は毎年1回開催され、鉄道事業者にも参加してもらい当事者の困りごとや体験したことを聞いてもらう貴重な機会です。今回は、昨年開催された、大阪・関西万博を契機として整備が進んだバリアフリー設備についての報告でした。山下からはJ R 西日本の可動スロープを体験したことをお話しさせていただきました。

J R 西日本 可動スロープ体験してきました！

2025年大阪・関西万博の開催期間中(2025年4月～同年10月)J R 桜島駅とJ R 新大阪駅に実証実験として設置されていた可動スロープを体験してきました。参加者は電動車いす、簡易電動車いす、手動車いすユーザーです。可動スロープはエキスポライナー(万博期間中に運行される臨時直通列車1時間に1本)が発着する時に可動していました。

【可動スロープの仕組み】

可動スロープの頭上付近で「こちらは可動スロープです。離れてお待ちください。」とアナウンスが流れます。人が立っているとスロープを作動させられないので、スロープ上に人がいると、ずっとアナウンスが流れ続けます。列車が到着して扉が開く前にスロープが上がり段差と隙間が解消されます。続いて扉が開きます。列車が発車する際は、まず扉が閉まり次にスロープが下がるという仕組みです。

【ホームと車両の段差・隙間】

可動スロープに傾斜があり乗降がスムーズですが、車いすのキャスターの大きさや向きによっては、扉の開閉部の突起に引っかかりが気になりました。





とびら かいへいが とっぎ
扉の開閉部の突起

かどう さどう じょうたい
可動スロープが作動している状態でのホームと
しゃりょう すきま せんち たか せんち
車両の隙間3 cm、高さ3 cmでした。

たいけん かんそう
【体験した感想】

- ①ホーム内に可動スロープ設置場所の案内表示があれば、スムーズに移動できると思いました。
- ②駅員さんに介助を頼まずに済んだので待ち時間などのストレスなく乗降できました。
- ③可動スロープが広まると、誰もが同じ時間の使

かた でんしゃ の ゆうこう しゅだん おも どうじしゃ
い方で電車に乗れる有効な手段だと思うので、当事者の意見を取り入れてもらいながら、より良い可動ス
ロープに改良され、J R だけではなく、たくさんの鉄道会社に広まれば良いと思います。

④可動スロープがエレベーターから遠い位置にあったのが、気になりました。いろいろな課題はあるかと思
いますが、エレベーターを降りた近くに可動スロープがあれば便利だと思いました。

⑤今後、社会実験の予定や実際に運用していく計画があるのか知りたいです。

※⑤の質問に対して J R 西日本担当者から、実証実験が終わって、今は結果を集計しているところ
です。と回答していただきました。

じょうき ほうこくいがい
上記の報告以外には

○ J R 西日本「弁天町駅改良」バリアフリートイレの設置、17人乗りのエレベーターの整備について等。

○おおさかメトロ「舞洲駅のバリアフリー」としてカームダウン・クールダウン、トイレ利用状況案内サイネ
ージについて等

○公益社団法人NEXT VISIONからは視覚障害者の情報保障ツール「NaviLens (ナビレンス)」や
「shikAI (シカイ)」についての報告があり、また、アクセス関西ネットワークからも万博会場や舞洲駅のカ
ームダウン・クールダウンの整備状況や舞洲駅でのバリアフリートイレの使いやすさについて報告しました。

今回も、鉄道事業者の方々やアクセス関西、お互いの取り組みを共有できたことは良かったです。当事者
の意見をしっかりと聞いてもらえた意見交換会になりました。

利用しやすい公共交通機関を目指して、今後も鉄道事業者と協力していくことが大事だと感じました。

◆アクセス関西ネットワークとは

公共交通機関や、まちづくりのバリアフリー化を広めるために日々活動している団体/個人のゆる
やかなネットワークの構築を目的として、2012年に設立しました。関西エリアで活動する障害者
団体および個人を中心に、賛同団体・賛同人となり、関西各地の課題を共有し、意見交換・集会の
開催などを行っています。具体的な活動内容をご紹介しますと、春の総会、秋の集会、冬の近畿
運輸局・移動円滑化評価会議近畿分科会との意見交換会、また、それらを運営する適宜会議となり
ます。

マスタグラム アットマークとよなか こうえん @ 豊中つばさ公園 ✖

まちかみ ～間近で見たよマジか～



1月18日は寒さもマジで、しかも雲ひとつない青空だったので奇跡的に撮影日和でした ✖ (^^)

行き先の豊中つばさ公園の展望台と、千里川の土手で飛行機を「間近に」見て、僕も思わずニッコリしてしまいました。1時間くらいしか滞在できませんでしたが、その間に10機くらいの飛行機が通ったので充分だったと思います。同行したヘルパーの安澤くんは地元に近いエリアだったようで懐かしさもあり、ここまでの近さで飛行機を見るのは久しぶりだったようで、僕と2人でテンションが上がっていました。



お昼ごはんは、伊丹のイオンモールフードコートでオムライス専門店「ポムの樹」のオムライスを食べました。食事中はいつも通り、通行人ウォッチングをして

楽しみました。やっぱり日曜日人多いな…。

イオンでトイレも使ったんですが、ベットがいつもと違うタイプだったので、僕にはギリギリで唯一残念でした(>_<)

(文責: 真野)





ナビゲーション

じりつ みち あん ない
自立への道案内



じりつしえん さいじょうかずや
自立支援センター・ぱあとなあの西條和也さんにインタビューさせていただきました。

もくじ

- じりつせいかつ ほうもん
自立生活センター訪問へしました! 2
- おすすめのお店紹介します! 6
- 18歳になる方へ しょう ふくし あんない
障がい福祉サービスのご案内 8
- へんしゅうこうき
編集後記 12

じりつせいかつ ほうもん 自立生活センターへ訪問しました！

じりつしえん へん
～自立支援センター・ぱあとなあ編～

じりつせいかつ ほうもん だい だん こんかい おおさかふひがしおおさかし ちゅうしん
自立生活センターへ訪問してインタビューさせていただく第2弾です。今回は、大阪府東大阪市を中心
かつどう じりつしえん さいじょうかずや じしん しょうがい
に活動されている自立支援センター・ぱあとなあ西條和也さんに自身の障害のことや、スタッフに
なつたきっかけ しごと ないよう だいじ など き
なったきっかけ、仕事の内容、スタッフとして大事にしていること等をお聞きしました。

しゅざいび ねん がつ ち
(取材日:2025年11月18日)

プロフィール

なまえ さいじょうかずや
名前:西條和也

しょうがいめい けいついそんしょう ちゅうとしょうがい
障害名 頸椎損傷(中途障害)

しゅみ み
趣味:アニメを観ること



じゅしょう おし ○受傷されたことを教えてください

じゅしょう ねんまえ さい しょう げんば あしば く た
受傷したのは13年前(18歳)です。とび職で現場で足場を組み立てた
り、ばらしたりしてる仕事をしていました。マンションの7階から15キロ
ぐらいの鉄の資材が落ちてきて、たまたま下にいて、僕の首に当たり、

その場で意識がなくなり救急搬送されたんです。18歳から2年半ぐらい入院しました。その時の記憶が
ほぼないです。気づいたら3か月後でICUでした。受傷した時の気持ちは「なんで俺がこんなことにな
ってんねん！」という印象が強くて、そもそも障害を理解してないし、歩けないことを理解してない中で、
初めて医者に「一生、歩けないです。車いす生活です。」と聞いた時に「なに言うてんの！」と思ったのが
第一印象でした。体の動かし方もわかるし、半年したらリハビリ頑張ったら歩けるようになるんやと思って
たんですが、リハビリをしてるけど、手あしがまったく動かない状態が続いて、3~4か月ぐらいはナイーブ
に落ち込む時期があったんです。でも、男性看護師と仲良くなって、その看護師に「なんでそんなくよくよし
てんの。人生今だけ見ても仕方ないで。歩けなくなったって、これからの人生面白いことあるし、長いス
パンで考えてみろよ。」と怒られたんです。仲良かったけど、腹立ちましたね。「なんでそんなことお前に言
われなあかんねん。」と思ったけど、友達にも恵まれて「早
く退院して遊ぼうぜ。」とか励ましがあったからリハビリにち
やんと向きあうこともできました。

しょうがいしゃうんどう はじ ○障害者運動を始められたきっかけ

たいいん ひがしおおさか そうだんいん つな
退院して、すぐに東大阪の相談員がぱあとなあに繋いでくれ
たんです。最初は障害者運動の右も左もわからないし、自立



生活センターのことも分かりませんでした。遊びにきていただけでしたが、いろんな人と喋りながら、ぱあとなあに来て遊んで、時々、地村さん(ぱあとなあ代表)がいろんな活動に誘ってくれて、参加するようになったのがきっかけやと思います。最初は生活介護のメンバーになり通い始めました。ぱあとなあに入ってから10年ぐらいになります。

○ぱあとなあで、大事にしていること

ぱあとなあは、来年で40周年になるんです。もともと、無認可作業所時代から始まって、どんどんグループが大きくなり、知的障害のメンバーが最初から活動していて、ぱあとなあは知的障害者との関わりが根っこにあって、強度行動障害当事者が重度訪問介護を使いながら自立生活を支えていくことに力を入れて、ここ数年頑張っているんです。実際にゆるく進んでいくことの方が多くと思っています。その中で、ぱあとなあが大事にしていることと言えば、障害種別関係なく、どんなに障害が重くても地域で生活するということをベースにしていることです。意思決定支援が必要な重度の知的障害の人って、地域生活がいいのか施設がいいのか、本人がはっきりとは言わないんですが、自分たちが住み慣れた地域に住むっていう部分を大事にしているので、ぱあとなあは地域生活を進める支援をしています。10年20年と一緒に関わっていく中で基本的な部分は自分たちが嫌って思うことは、知的障害の人も嫌と思うべきやし、感じるものは一緒だと思います。その中で、その人たちの性格や、その人たちの大事にしている思いは、関係性を築いていく中にあるんじゃないかなと。言葉での意思は出せないけど、知的障害の人と関係性を築いていく中でわかっていくことを大事にしています。

○ぱあとなあには当事者メンバーと当事者スタッフは何名いますか？

生活介護に通所されているメンバーは30名です。曜日によって通所される人数は変わってきます。当事者スタッフは、ぱあとなあは特殊で、自分自身が当事者スタッフである意思みたいなものとか、自立生活を目指している人とかは、基本的に当事者スタッフとして生活介護の代表をやってもらったり、副代表をやってもらったり、それぞれ部署に分かれて何か担ってもらっています。そういう、給料は出てないけど、スタッフとしてやってねと言ってる人がだいたい12名ぐらいです。給料ももらってる当事者スタッフは3名。もっと当事者ほしいですけどね。感覚としては、給料は出せないけど運営委員にも入ってもらっているの、当事者スタッフとして変わりはないです。

○どんな仕事をされていますか？

ぱあとなあに来て、自分自身が、仕事を楽しくやるといのが一番です。生活介護のスペースにも、けっこう居ることが多いし、なんで生活介護に居てるかという、生活介護のメンバーといろいろ喋ったりして、それが仕事なんちゃうかなと思ってる部分もあります。基本的に法人のことで何かいろんな事を

かんが うえ せいかつかいご ひと たいわ
考えていく上で生活介護のメンバーやスタッフといろんな人とコミュニケーションとって対話しておかない
と、なや おも とうじしゃ こえ ひろ おも
と、悩みや思いなどの当事者の声を拾えないと思っているので、日々どういう感覚でどういう観点から、み
んなの僕っていう存在を入れることができるかというのが仕事なんじゃないかなと思います。業務は健
じょうしゃ ぼく ほんざい い しごと おも ぎょうむ けん
常者がやったほうが早いことが多いから、それ以外の自分にしかできないことをやっています。

○生活介護の活動内容を教えてください。

しょうかい た もの の もの し けいさぎょう ないしよく じゅさんせいひん しゅげい
フレンズ商会(食べ物や飲み物を仕入れて売る)、軽作業(内職)、授産製品として手芸とレジンを作る部署
もあります。チョコレート販売してる部署もあって、年間けっこう売り上げはあります。他事業所に訪問し
て販売したりしているので、地域に根を下ろすという形になって良いと思います。生活介護にある5つの
ぶしょ きほん とうじしゃ せきにしんしゃ ふくたんとうじしゃ けんじょうしゃ にな
部署は基本、当事者の責任者と副担当者は健康者が担っています。責任を持つのは当事者で、自己決定、
じ こせんたく じ こせきにしん だいじ かいけい とうじしゃ せきにしん とうじしゃひとり
自己選択、自己責任を大事にしています。会計も当事者の責任でちゃんとやらなあかんねんど。当事者一人
で難しい時は当事者2人体制にしている、当事者が引っ張っているのが現状です。

○ぱあとなあに入ってきた障害者に障害者運動のことを伝える機会は？

ぱあとなあは、とうじしゃ けんしゅう すく ほんかくてき あいえるびー じゅうだんあいえるびー あそ つう
ぱあとなあは、当事者の研修が少なく、本格的なI L Pもまだやってませんが、集団I L Pで遊びを通じ
て伝えていくのが、ぱあとなあのやり方かなあ。他のセンターから講師を招いて学習会をすることなどもこ
れから かんが いけたら おもしろ おも
れから 考えていけたら面白いと思っています。ぱあとなあのみんなも、ぱあとなあの当事者スタッフが伝え
ていくのはマンネリ化してきて、たとえば、ぱあとなあがナビの当事者向けに講演するとか、ナビの かんが
ぱあとなあのみんなに講演するとか、そういう相互交流をやりたいです。

○障害者運動をやっていくモチベーションを保つには？

いま せんぱい た だいじ がぶんのこ おも つぎ せだい にな ひと
今まで先輩たちが大事にしてきた部分を残したいっていう思いはあります。次の世代を担う人たちがこれ
まで障害者運動を引っ張って来た先輩の想いを引き継いだ形で時代に合った障害者運動をしていかなア
カンと思ってます。それから、僕も結婚して、子どもいて、子育てしていきながら自分の人生があるわけな
ので、自分の人生が豊かになることとか、自分の人生が楽しく過ごしていけるようにするためには、やっぱ
り、社会にとって、いいたくないこととか嫌われることとか、
だれ い いかないと よ 良くなっていかないと、よ 良くなって
いくために、しょうがいしゃうんどう があるんじゃないかなあ おも
います。



○これからやりたいことや人生の目標を教えてください(仕事でもプライベートでも)

毎日、笑って楽しんでたらそれでいいと思います。入院生活をしていた時は、これからのことばかり考えたんですけど、看護師に怒られた時から考えが変わって、今を見るようになってきました。今、楽しかったらそれでいいし、やりたいことや目標は、いっぱいあるけど出来なかったらアカンとかそんな関係ないと感じています。

○健常者との関係で大切にしていることは？

本音で言うと、当事者が大事にしていることとか主体的にやっていくことって、自己決定とわがままの狭間って結構あると思っています。自己決定が強い人たちが力を持つ社会は良くない。でも、自己決定は大事だと伝えと、わがままになる障害者もいます。健常者から見ると普段からわがまま言うてる当事者って「こいつが言うてたら、だるい。」という関係が生まれてくる。健常者のスタッフが「この人が言うてることをやろう。」という気持ちじゃなくて、舐められる障害者が増えていく。それは、良くないイヤです。言うてることと、行動が合ってる人は認められていくと思っています。まわりの健常者から見た時に、そういう当事者についていこうとなるんじゃないかなと思ってから、言うてることと行動と合うようになるように意識してます。

その延長上に生まれてくるのが、当事者の言葉に付加価値が付くことやと思います。付加価値が人を動かしていく力に繋がっていくんじゃないかなと。障害者運動を進めていくには一人一人が付加価値を付けていく必要があるんだと思います。

それから、生活介護のメンバーだったら健常者に自分の意見をなかなか言いにくい人もいるから、そんな時は当事者スタッフが間に入ったりして、話を聞いて本当にやりたいことは何なのかを一緒になって考えたりしています。自分のことだけ考える当事者スタッフやったらアカンと思っていて、まわりの障害者のことを思いやっているか、自分に入ってくれている介護者のことを思いやっているかどうかが大変だと思っています。

○座右の銘

『人生楽しんだもん勝ち』楽しんだ方が勝つてほんまに思っていて、この言葉は好きなやし、けっこう大事にしてますね。



みせしょうかい

おすすめのお店紹介します！

カジュアルダイニング ジーニー

じゅうしょ おおさかし ひがしすみよし く こまがわ
住所:大阪市東住吉区駒川4-11-24

えいぎょうじかん
営業時間:11:00~20:30 ランチ 14:30 まで

ていきゅうび か ようび にちようびよる
定休日:火曜日、日曜日

でんわばんごう
電話番号:080-3793-6521

このお店は駒川商店街の中にあるお店です。

ぜんかい つる おか や こんかい こまがわしょうてんがい ようしょくや
前は鶴が丘の、うどん屋だったので今回は駒川商店街の洋食屋

にしてみました。これまで洋食屋は紹介したことがなく、新しい
きもちもちで調査してみました。電動車でヘルパーと一緒に調査
しました。

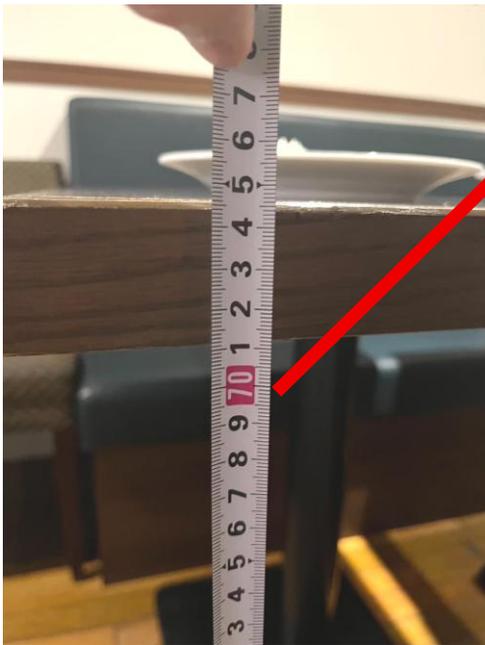
ランチメニューでスープとライスが付きます。調査した時は、すごく
寒かったので、スープが身にしみました。



店内の状況①

いりぐち はば せんち ざせきすう せき いす つくえ いたう
入口の幅が 103 cm。座席数が 31席。椅子や机も移動させることができます。

にんが せき せき
4人掛けのテーブルが 5席。カウンターに 5席。



てんない じょうきょう
店内の状況②

てんない くるま にん にん はい
店内は車いす 3人~5人ほど入れ

るスペースはありました。

たか やく せんち
テーブルの高さ約70 cm

ていしよく ちゅうもん
チキンカツ定食を注文し、おいしくいただきました！

てんいん たいおう ていねい きも せき あんない
店員さんの対応も丁寧に気持ちよく席まで案内してくれました。
かこ にも 2~3人、くるま の人が来店したことがあると
てんいん
店員さんがお話ししてくれました。



大阪市が力を入れている制度です (◎) 活用しましょう! 18歳以上の方が使えます。

18歳になる方へ 障がい福祉サービスのご案内

障がいのある方やそのご家族に向けて、18歳以上の方が利用できる障がい福祉サービス等の一部をご紹介します。制度の内容や申請の手続きなど、詳しいことはお住まいの区の保健福祉センターまでご相談ください。

おおさかし
大阪市ホームページに
リンクします



★のサービスは18歳未満の児童もご利用いただけます。

かよ そうさくかつどう 通うところ(創作活動など)



せいかつがいご 生活介護

じょうじかいご ひつよう かた にゅうよく はいせつ しょくじ かいご そうさくてきかつどう せいさんかつどう
常時介護を必要とする方について、入浴、排泄、食事の介護や、創作的活動または生産活動の
きかい ていきょうとう しえん う
機会の提供等の支援を受けることができます。

じりつくんれん きのうくんれん 自立訓練 (機能訓練)

ちいきせいかつ いとな うえ ひつよう しんたいきのう せいかつのうりよく いじ こうじょうとう いっていきかん りがくりょうほう
地域生活を営む上で必要な身体機能・生活能力の維持・向上等のため、一定期間、理学療法、
さぎょうりょうほう どう う
作業療法のリハビリテーション等を受けることができます。

じりつくんれん せいかつくんれん 自立訓練 (生活訓練)

ちいきせいかつ いとな うえ ひつよう せいかつのうりよく いじ こうじょうとう いっていきかん にゅうよくはい およ
地域生活を営む上で必要な生活能力の維持・向上等のため、一定期間、入浴、排せつ及び
しょくじどう かん くんれんどう う
食事等に関する訓練等を受けることができます。

ちいきかつどうしえん せいかつしえんがた かつどうしえん がた かつどうしえん がた 地域活動支援センター (★生活支援型、★活動支援A型、活動支援B型)

障がいのある方が通い、創作的活動または生産活動の機会の提供等、自立した日常生活や
しゃかいせいかつ いとな しえん う
社会生活を営むための支援を受けることができます。

ちいきかつどうしえん せいかつしえんがた かつどうしえん がた かつどうしえん がた
地域活動支援センターには生活支援型、活動支援A型、活動支援B型があります。
かく れんらくさきどうくわ おおさかし さんしやう
各センターの連絡先等、詳しくは大阪市ホームページをご参照ください。

せいかつしえんがた
生活支援型



かつどうしえんがた
活動支援A型
かつどうしえんがた
活動支援B型



がっこう かよ 学校に通う



だいがくしゅうがくしえん 大学修学支援

だいがく だいがくいんおよ たんきだいがく ふく こうとうせんもんがっこう せんしゅうがっこうおよ かくしゅうがっこう しゅうがく
大学(大学院及び短期大学を含む。)、高等専門学校、専修学校及び各種学校の修学における
がいしゅう しえん ぼう かた だいがくどう しゅうがく しえんたいせい こうちく あいだ
外出の支援を要する方について、大学等が修学にかかる支援体制を構築できるまでの間において、
いどうしえん ていきょう う じゅうどうほうもんかいご りょう
移動支援サービスの提供を受けることができます。(重度訪問介護を利用している、または
じゅうどうほうもんかいご りょう たいしやう かた りょう
重度訪問介護の利用の対象となる方がご利用いただけます。)



はたら 働く



しゅうろうせんたくしえん 就労選択支援

しょう かた しゅうろうさき はたら かた よ せんたく たんきかん せいさんかつどう
障がいのある方が就労先・働き方についてより良い選択ができるよう、短期間の生産活動や
た かつどう きかい ていきょう つう ほんにん きぼう しゅうろうのうりよくてきせいとう あ せんたく む
その他の活動の機会の提供を通じて、本人の希望、就労能力や適性等に合った選択に向けた
しえん う
支援を受けることができます。

しゅうろういこうしえん 就労移行支援

いっばんきぎょうとう しゅうろう きぼう かたとう しゅうろう ひつよう ちしき のうりよく こうじょう
一般企業等での就労を希望する方等が、就労に必要な知識や能力の向上のために、
いっていきかん じぎょうしよない きぎょう さぎょう じっしゅうとう ひつよう くんれんとう う
一定期間、事業所内や企業での作業や実習等の必要な訓練を受けることができます。

しゅうろうけいぞくしえん がた 就労継続支援A型

いっばんきぎょうとう しゅうろう こんなん かたとう こうけいやく もと はたら ぼ ていきょう つう
一般企業等での就労が困難な方等について、雇用契約に基づく働く場の提供を通じて、
いっばんしゅうろう ひつよう ちしき のうりよく こうじょう ひつよう くんれん う
一般就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練を受けることができます。

しゅうろうけいぞくしえん がた 就労継続支援B型

いっばんきぎょうとう しゅうろう こんなん かたとう こうけいやく もと しゅうろう こんなん がた
一般企業等での就労が困難な方等であって、雇用契約に基づく就労が困難である方について、
しゅうろう せいさんかつどう きかい ていきょう つう いっばんしゅうろう ひつよう ちしき のうりよく こうじょう ひつよう
就労や生産活動の機会の提供を通じて、一般就労に必要な知識、能力の向上のために必要
くんれん う
な訓練を受けることができます。

しゅうろうていちゃくしえん 就労定着支援

しゅうろういこうしえんとう しょう ふくし りよう いっばんしゅうろういこう かた
就労移行支援等の障がい福祉サービスを利用して一般就労へ移行した方について、
しゅうろう せいさんかつどう きかい ていきょう つう いっばんしゅうろう ひつよう ちしき のうりよく こうじょう ひつよう
就労継続を図るために必要な連絡調整や助言等の必要な支援を受けることができます。

じゅうどししょう しゃどうしゅうぎょうしえんじぎょう 重度障がい者等就業支援事業

はたら いし のうりよく はたら かた こうしやく ふくししやく れんけい
働く意思と能力がありながら働くことのできない方について、雇用施策と福祉施策の連携により、
じゅうどししょう しゃどう にちじょうせいかつかか しえん しゅうぎょうちゅう う
重度障がい者等の日常生活に係る支援を就業中にも受けることができます。
みんかんきぎょう こうじょう また じえいぎょうしゃとう じゅうどほうもんかいご どうこうえんご こうどうえんご
(民間企業に雇用されている、又は、自営業者等であって、重度訪問介護、同行援護、行動援護を
りよう かた りよう
利用している方がご利用いただけます。)

かぞくとう しえん ご家族等への支援



たんきにゅうしょ ★短期入所(ショートステイ)

しょう かた じたく かいご かた しっぺい た りゆう いちじてき かいご ばあい
障がいのある方を自宅で介護している方が、疾病その他の理由により一時的に介護できない場合に、
げんそく つき かない していたんきにゅうしょじぎょうしよ たんきかん にゅうしょ りよう
原則として月7日以内、指定短期入所事業所で短期間の入所サービスを利用できます。

にっちゅういちじしえんじぎょう ★日中一時支援事業

しょう かた かぞく しゅうろうしえん しょう かた にちじょうてき かいご かぞく
障がいのある方の家族への就労支援および障がいのある方を日常的に介護している家族の
いちじてき きゅうそく はか しょう かた にっちゅう かつどう ば ていきょう う
一時的な休息を図るため、障がいのある方の日中における活動の場の提供を受けることができます。

ちいき く 地域で暮らす



きょうどうせいかつえんじょ 共同生活援助(グループホーム)

ちいき きょうどうせいかつ しょう かた ひつよう かじ とうにちじょうせいかつじょうしえん しょくじ
地域で共同生活をする障がいのある方について、必要な家事等の日常生活上の支援や、食事・
にゅうよくはいせつとう かいご そうだんしえんとう えんじょ う かぞく どうきよ かた
入浴・排泄等の介護、相談支援等の援助を受けることができます。ご家族と同居されている方が
にゅうきよ きぼう ばあいとう たいけんりよう おこな かのう
グループホームへの入居を希望される場合等には、体験利用を行うことが可能です。

ひとり く たいけんしえんじぎょう 一人暮らし体験支援事業

しょう かた おやもと じりつ きぼう ばあい しゅくはくともな ひとりく たいけん
障がいのある方が親元などからの自立を希望する場合に、宿泊を伴う一人暮らしの体験を
しょう しゃきかんそうだんしえん いっしょ たいけん けいかく つく たいけんちゅう
することができます。障がい者基幹相談支援センターと一緒に体験の計画を作り、体験中は
ひつよう かいじょ つきそ みまも とう しえん う
必要な介助や付添いによる見守り等の支援を受けることができます。

と あ さき かくしゅう しゃきかんそうだんしえん
(問い合わせ先:各区分障がい者基幹相談支援センター)

いえ 家にいるとき



きょたくかいご ★居宅介護(ホームヘルプ)

しんたいかいご かいえんじょ つういんとうかいじょ つういんとうじょうこうかいじょ
身体介護、家事援助、通院等介助、通院等乗降介助
じたく にゅうよくはいせつしょくじとう かいご ちょうり せんたく そうじとう かいえんじょ つういん かいじょ せいかつとう
ご自宅での入浴・排泄・食事等の介護や、調理・洗濯・掃除等の家事援助、通院の介助、生活等に
かん そうだん じよげんとう しえん う
関する相談や助言等の支援を受けることができます。

じゅうどほうもんかいご がいしゅつふく 重度訪問介護(外出を含む)

じゅうど したいふじゆうしゃ じゅうど ちてき せいしんしゅう こうどうじょういちじる こんなん ゆう かた
重度の肢体不自由者または重度の知的・精神障がいにより行動上著しい困難を有する方で
じょうじかいご ひつよう かた たいしゅう じたく にゅうよくはいせつしょくじ かいごとう がいしゅつじ
常時介護が必要な方を対象とした、ご自宅での入浴、排泄、食事の介護等および外出時の
かいごとう そうごうてき りよう
介護等を総合的に利用できます。

そうだん 相談する



けいかくそうだんしえん 計画相談支援

ほんにん きぼう しんしん じょうきょう かんきょうとう かんあん りよう ないようとう さだ とうりよう
本人の希望や心身の状況、環境等を勘案し、利用するサービスの内容等を定めたサービス等利用
けいかくあん さくせいとう しえん う いっていきかん う
計画案の作成等の支援を受けることができます。また、一定期間ごとにモニタリングを受けることで、
とうりようけいかく てきせつ けんしゅう ひつよう おう とうりようけいかく みなお へんこう
サービス等利用計画が適切であるかを検証し、必要に応じて、サービス等利用計画の見直しや変更
とう しえん う
等の支援を受けることができます。

ちいきていちゃくしえん 地域定着支援

きょたく たんしん せいかつ かたとう じょうじ れんらくたいせい かくほ きんきゅう じたい
居宅において単身で生活する方等について、常時の連絡体制を確保することで、緊急の事態が
お さい そうだん た ひつよう しえん う
起きた際などに相談その他の必要な支援を受けることができます。

で 出かける



どうこうえんご ★同行援護

しかくしょう いたう いちじる こんなん ゆう かた がいしゆつじ どうこう いたう ひつよう じょうほう
視覚障がいにより、移動に著しい困難を有する方について、外出時の同行や、移動に必要な情報の
ていきょうとう しえん う
提供等の支援を受けることができます。

こうどうえんご ★行動援護

ちてき せいしんしょう こうどうじょういちる こんなん じょうじかいご ひつよう かた きょたくない
知的・精神障がいにより、行動上著しい困難があり、常時介護を必要とする方について、居宅内や
がいしゆつじ かいご こうどう さい しょう きけん かいひ かいご う
外出時の介護など、行動する際に生じる危険を回避するための介護を受けることができます。

いどうしえん ★移動支援

がいしゆつしえん ひつよう みと かた じゅうどほうもんかいご どうこうえんご じゅうどしょう しゃとうほうかつしえん じゆきゆうしや
外出の支援が必要と認められる方(重度訪問介護、同行援護、重度障がい者等包括支援の受給者
のぞ しゃかいせいかつじょうひつようふかけつ がいしゆつ よかかつどうとう しゃかいさんか がいしゆつ さい
は除く)について、社会生活上必要不可欠な外出や余暇活動等の社会参加のための外出の際に、
いどう かん しえん う
移動に関する支援を受けることができます。



ひとりですめることがしんぱいな人へ/
その人らしい暮らしをいっしょにつくる



せいねんこうけんせいど

せいねんこうけんせいど ちてきしょう せいしんしょう
成年後見制度は、知的障がいや精神障がいなどによって
き ふあん しんぱい ひと けいやく
ひとりで決めることに不安や心配のある人が いろいろな契約や
てつづ てつだ せいど
手続きをするときに お手伝いする制度です。

たとえ かね かんり ふくし てつづ けいやく
例えば「お金の管理がうまくできない」「福祉サービスの手続きや契約がむずかしくて

わからない」などといったときには、「成年後見人」などが あなたの気持ちを確かめながら

かね つか かた けいやく てつづ たす
お金の使い方やいろいろな契約・手続きを助けてくれます。

せいど かん かくくしょう かくくしょう しゃきかんそうだんしえん そうだん
制度に関することは、各区障がい者基幹相談支援センターへご相談ください。

かくくしょう しゃきかんそうだんしえん おおさかしせいねんこうけんしえん
各区障がい者基幹相談支援センターのほか、大阪市成年後見支援センターでも
そうだん くらわ おおさかし さんしょう
相談することができます。詳しくは大阪市ホームページをご参照ください。



と さき かくくほけんふくし ● お問い合わせ先 各区保健福祉センター ●

く 区	でんわばんごう 電話番号	く 区	でんわばんごう 電話番号	く 区	でんわばんごう 電話番号	く 区	でんわばんごう 電話番号
きた 北	6313-9857	みなと 港	6576-9857	ひがしよどがわ 東淀川	4809-9845	あべの 阿倍野	6622-9857
みやこじま 都島	6882-9857	たいしやう 大正	4394-9857	ひがしなり 東成	6977-9857	すみのえ 住之江	6682-9857
ふくしま 福島	6464-9857	てんのうじ 天王寺	6774-9857	いの 生野	6715-9857	すみよし 住吉	6694-9857
このはな 此花	6466-9857	なにわ 浪速	6647-9897	あさひ 旭	6957-9857	ひがしすみよし 東住吉	4399-9857
ちゅうおう 中央	6267-9857	にしよどがわ 西淀川	6478-9954	じょうとう 城東	6930-9857	ひらの 平野	4302-9857
にし 西	6532-9857	よどがわ 淀川	6308-9857	つるみ 鶴見	6915-9857	にしなり 西成	6659-9857

おおさかしふくしきよくしょう しゃしきくぶしょう しえんか でんわ れいわ ねん がつはっこう
大阪市福祉局障がい者施策部障がい支援課(電話:06-6208-8245) 令和8年1月発行

ぜんこくせいはいは 全国制覇への1歩！！

あおもりへん ねん がつ にち にち
～青森編～(2025年8月26日～28日)

ごとう ひろこ
後藤 寛子

ヘルパー2人(Aさん、Bさん)と私の3人で青森へ行きました。
前日(25日)からAさんに泊まってもらって、一緒に旅行の準備をしました。

26日の朝7時頃に自宅を出発し、もう1人のヘルパーBさんと天王寺で合流。
その後、天王寺～伊丹空港～青森空港へと移動し12時頃に青森空港へ到着。
昼食を食べ、遊覧船に乗るため十和田湖へ行った。8月やけど風が冷たくて寒かった…。
けど！綺麗な景色が見れて良かった！！
その後、バスで奥入瀬渓流に移動し観光。とても癒された。
それから、十和田湖近くにある十和田プリンスホテルでチェックイン。
チェックイン後はホテルでゆっくり過ごした。



2日目(27日)はホテルの朝食を食べてからチェックアウト。
昼食を食べ、弘前城に行って城内を見学。
その後、喫茶店でアップルパイを食べながら休憩。アップルパイは結構な量やったけど、美味しくて完食できた。
祭りはやってない期間で残念でしたが、ねぶたは見れるので弘前ねぶたに行き、その大きさに圧倒された。



せっかくなので世界遺産に認定されてる白神山地にも行きたかったけど、遠くて行けなかった。
歩き疲れたので、アートホテル弘前シティにチェックイン。
チェックイン後ホテルでゆっくりし、ホテルで夕食を食べ就寝。



3日目(28日)の最終日もホテルで朝食を食べ、チェックアウト。そのまま空港へ向かい、お土産を購入。
13時の飛行機に搭乗し青森空港～伊丹空港～天王寺という経路で大阪に帰ってきた。
飛行機搭乗時間は約2時間。
天王寺駅で次のヘルパーと待ち合わせし、19時頃に自宅到着。



あおもりくうこう
青森空港にて



<感想>

今回、一緒に旅行したヘルパーは2人とも障害者と旅行するのは初めてだったからヘルパーは不安やったと思う。けど、2人とも学生ヘルパーの中ではベテランです。十和田湖で遊覧船に乗ったり、移動も多かったけど2人とも頑張ってくれました。感謝です。



全国制覇まであと10県！！
(岩手県、福島県、山梨県、群馬県、茨城県、富山県、埼玉県、岐阜県、愛知県、佐賀県)

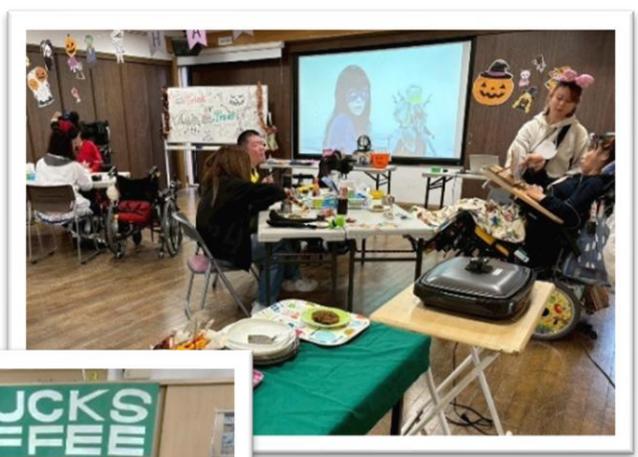
ハロウィンパーティー

バイ あか きしはら
By 赤おに、岸原しほ(ピザパイむすめ)

11月5日、日にちは違うけど赤おに・青おにでハロウィンパーティーをしました🎃
くらやみまんとピザパイむすめの二人で企画から当日の進行など担当しました。

飲み物などの買い出しとレクは、くらやみまんをお願いして食事の献立は私が考えました。
参加人数が多い為、調理は女性の参加者に手伝ってもらいました。

参加者、くらやみまん・しらたきひめ・たこやきまん・はるかぜさん・チョコレートマン・みずうみひめ・さくらもちねえさん・ほらほらこ・サラダひめ・たいふうぼうや(急遽参加)



参加した人の感想

「しほは5年ぶりに調理しました。うまくいくか不安でしたが、参加してくれた皆に美味しい!!と言ってもらえて、ホッとしました。みんなに好評だったから第2段もするかも!?!」 ピザパイむすめ (岸原 しほ)



「ビンゴ大会がおもしろかった。カフェの準備は大変やったけど、また来年もみんなと一緒にハロウィンパーティーをやりたい。」
くらやみまん (真野 響)

「パーティーで一番おいしかったのはカボチャのハンバーグです。来年もまたやって欲しいです! しらたきひめ (萩原 梢)



「料理がとても美味しかったです。かぼちゃのハンバーグは初めてでしたが、しっかりお肉の味がしてビックリだったし、かぼちゃのパウンドケーキもしっとりしていて本当に美味しかったです。
ビンゴゲームも面白かったし、ハロウィンって子ども向けのイベントだと思っていたのですが、大人でも十分楽しめました~。」
さくらもちねえさん (スタッフ北岡)



かぼちゃ料理が美味しかったし、楽しかった。ビンゴ大会ではバスソルトが当たったので、家のお風呂に入れて使いました。気持ちよかったです。

チョコレートマン (中村 哲雄)

準備のときはちゃんとできるか心配していましたが、楽しめてよかったです。 ケーキくん (スタッフ秋山)



《なぜアンパンマンネームにしているの?》

わたしは、人の名前を覚えるとき、漢字だと頭がこんがらがって誰が誰なのかわからなくなるので、アンパンマンネームを一人ひとりにつけて覚えやすくしています!(岸原)

～素敵なきんじょしょうかい～ ～素敵なご近所さんをご紹介～

田辺駅から徒歩4分程歩いた路地に古民家をリノベーションし造られた隠れ家のような焼き菓子店があるのはご存じでしょうか？

店名は『lilikoï』さん



店内には・・・

さまざまな焼き菓子が販売されており迷いましたが、今回は・・・バニラケーキ・チーズケーキ・アップルパイを購入してみました！

まずは、バニラケーキからご紹介させていただきます。(写真右下)

サワークリーム使用のさっぱり生地にマダガスカル産のバニラビーンズを入れて焼き上げたらしく、食べた瞬間に濃厚なバニラを感じ、水分など不要な程のしっとりとしたケーキでした。



次にチーズケーキです。(写真下)

チーズケーキを食べた中村さんからは「ヨーグルトの風味がしっかりと感じられ、さっぱりとしながらもチーズの濃厚さを感じる今までに食べた事のないようなケーキ」との感想。



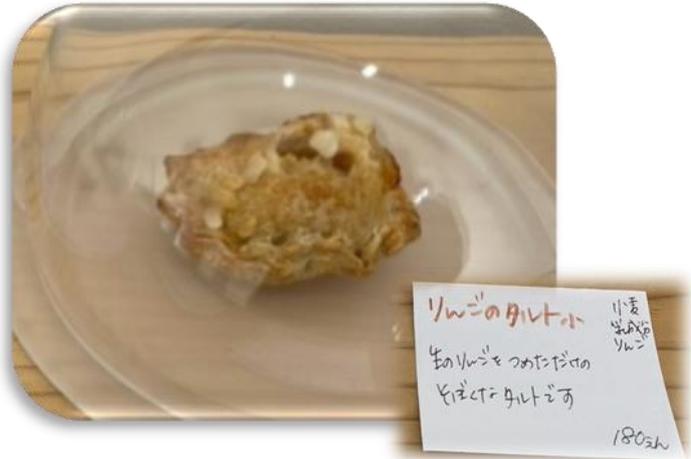
最後はアップルパイについて…

残念ながら、楽しみすぎて写真を撮る前に食べてしまった為写真はありますが、説明文には「生のリンゴを詰めただけの素朴なタルトです」と書かれていました。

食べてみると、説明文に書いてあるように無駄な甘さは無く、リンゴの素材そのものの甘さを感じ、これもまた美味しいアップルパイでした。

写真を撮る為に、もう一度お店に行きましたがアップルパイは完売していました…。

ですが、アップルパイの代わりにチョコサンドクッキーが販売されていて、ついつい購入してしまいました。



季節ごとに旬な果物を使用している季節限定商品もあります。

また、手土産やプレゼント用にラッピングされた商品もありました。



店内は車いす1台がギリギリ入れる広さになっていました。

ですが、残念ながら入口に1段（5センチ程）の段差があります。

イベントにも出店される事もあるそうですが、お近くに
来られた際には、立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

(文責：赤おに中村・重原朋美)

<お店情報>

焼き菓子のお店 lilikoi (@oyatsu.lilikoi)

大阪市東住吉区田辺5-11-30

営業日などは、上記インスタグラムに記載しています。



段差あり↑



※某自動車メーカーの
コンパニオンのお姉さん2人とツー
ショットツ！！

令和7年12月31日大晦日の紅白歌合戦では、ロック界のスーパーstar矢沢永吉が登場！！かなり盛り
上がっていた。木戸も今回はNHK紅白歌合戦にテレビのdボタンで視聴者投票し白組に投票した。そ
の申妻もあり2年連続白組が優勝した。

令和8年1月3日土曜日、立石さんと一緒に天王寺から近鉄電車に乗り道明寺駅に着いた。今年は午年、
テレビで宮司さんがこんな事を言っていた。確か干支と方角は関係性があって、時計のように十二支を並
べると午は下の方、南を表すそうだ。今年は丙午(ひのえうま)の年回りで、その年に生まれた人は強くて
きつい、は迷信。午年は勝負ごとに強い。ウマのように跳ねてジャンプして「今年こそ阪神タイガース日本一
優勝っ！！」※今年のプロ野球を勝手ながら木戸の妄想で占う。セ・リーグ1位巨人、2位横浜、3位阪神、
パ・リーグ1位日本ハム、2位ソフトバンク、3位オリックス。これはあくまでも個人の勝手な妄想なので熱血
なるプロ野球ファンの読者のみなさんへ。どうもすみません、ここに謝罪しておきます。毎年立石さんと、
道明寺天満宮に初詣に行っていて、おみくじを引いている。今年は今までなかった『初大吉』。その時木戸
は言った。「阪神優勝日本一祈願！！」 (文責:木戸)



きょうりよくかいひ

きょうりよくしやめいぼ

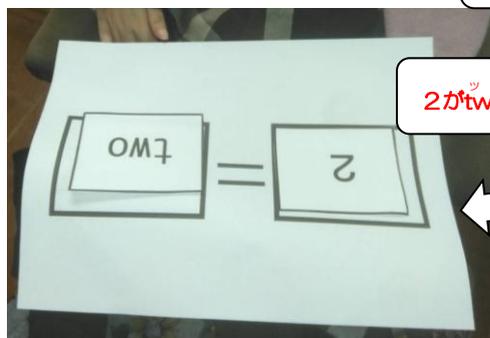
協力会費・カンパ協力者名簿

みすたーふう Mr. 風 さん	いこまし (生駒市)
--------------------	---------------

がつにちげんざい
1月30日現在

きょうりよくたんとうあんどう
ご協力ありがとうございました(担当:安東)

いまなんがつ?
「今、何月?」



ワン
1がoneで、

ツ
2がtwoだよ

スリー
3がthree



あひ
赤おにくん:

「**午**年という字を見て、**一瞬**、うしどしと読みそうになっても蹄をたてて踏ん張る、目の前に人参がぶら下がってなくてもゴールに向かってひたすら走る、ウマが合わなくも**多様性を尊重**しお互いを認め合う、ホースのように長く関わる」

あお
青おにくん:

「ウマくやることだけを**かんが**えない、**差別**があれば**ひゃくまんばりき**で闘う、ウマの耳に念仏とは言わせない、**馬車馬**のように働いて働いて働いて働きはしないが、**頑張り**はする、ウマイ棒は**コーンポター**ジュ味が好き、そんな**エヌピーオー**ちゅうぶを2026年もよろしくお願ひ致します。

あか
ゲイラカイト君:

「**謹賀新年**って、これ**2月号**だよ、**出遅**れてるんじゃない?」

うま
馬くん:「いや、**最後**は**鼻差**で勝つから大丈夫」

あひ
赤おにくん:「オニは〜外!、福は〜内!」

あお
青おにくん:

「**かんが**たら、オニは〜外!って、ひどいよね、**多様性**が叫ばれてるのに」

あひ
赤おにくん:

「**いま**は、**アメリカ**は、**多様性**を**排除**し、**自国ファースト**を叫んでるし、**日本**もそうなりつつあるのかも……。ってか、**誰**もそんなこと**かんが**えて、**豆**まきしてないと思うよ。でも、」

二人:「**差別**は〜外!、**共生**は〜内!」



2026年2月～5月 スケジュール

2月24日	火	障大連全体会「各ブロック報告、情報提供」13時半～ @大阪情報コミュニケーションセンター4階
3月10日	火	～13日(金) 韓国光州市のCILナナム来阪
3月22日	日	泉大津トライ・シーズン4開幕式「講師：佐藤聡さん」14時～16時半 @テクノピア(南海泉大津駅下車)
3月27日	金	～29日(日) アメニティフォーラム29 @埼玉県秩父市
5月9日	土	障大連年次総会 @大阪府情報コミュニケーションセンター4階

●2月8日の衆議院選挙は自民氏勝。単独で3分の2を超えた。ここまでの勝利を予想した人は多分いない。勢いのある政党に大きくふれてしまう小選挙区制の特徴だとも言えるが、いわゆる政治の「右・左」で言うと左派や護憲派と言われる勢力がほぼいなくなってしまう印象。大阪では知事選、市長選が同時に行われ、現職が当選。各政党は対抗馬を出さなかったのだから勝つのは当たり前だが、これで都構想が信任されたとなるのも困る。白紙だと投票しなかった扱いなので「棄権します」と言うと「※」されて付箋貼られるというのは今回、初体験。今後、果たして国、大阪でどんな政策や動きがあるのか注目されます。今回、選挙中にトランプ大統領が高市自民党へ全面的な支持を表明。これも追い風？ ただ連日流れてくるトランプニュースには気分が悪くなる。国連や戦後の枠組みを破壊する動きも止まらないし、オバマ元大統領を類人猿に例えた動画を政府側が流す、気に入らない新聞記者を何度もものしる、一族で大統領職権を使って大儲け。選挙も国有化…?! ケンカしても得るものは無さそうだが、ただ従うだけでいいのか、大きな転機がそのうち来るような気もする。障害者施策も曲がり角に来る日は近いかも。しっかり考えたい。(いしだ)

●今年、次男(中3)が高校受験です。去年から何度か中学校で進路相談を重ねて、選んだのは中学校の先生からはずいとい言われていた高校。1学期末の懇談で無理と言われのに、本人は2学期頑張って成績を上げますと意思を曲げず、2学期末の懇談でも成績は上がってきているけど過去の成績も重視する高校なのでまだ厳しいと言われたのに、それでも試験までにもっと勉強して実力つきますと押し切って、最終的には中学校の先生も渋々承諾するかたちでその高校を受験することに。自分の意思を押し通し、かなりリスクの高い選択をした息子を少し誇らしく思う部分もある反面、やっぱり親としては複雑な心境で、しかもその選択肢を植え付けた自覚もあるので責任も感じています。とはいえ、何もしてあげられないので、ここは神頼みと学問の神様菅原道真公が祀られている大阪天満宮に合格祈願に行くことに、本殿やらあちこち参拝し絵馬も書いて色々祈願した後に、運試しにとおみくじを引いてみると結果は末吉。おいつ道真、大丈夫か？俺には何もできへんからお前だけが頼りやのにしっかり頑張ってくれよ道真！(やまで)

●卒業シーズン。すてっぷで介護者として頑張ってくれている学生ヘルパーさんの中にも今年は20名を超える卒業生がおられます。学生時代の貴重な時間に介護者として携わって下さったこと、本当に感謝です。嬉しいやら寂しいやら複雑な想いですが、新しい生活のスタートを心から応援したい！介護の経験がいつかどこかで活かされると嬉しいなあ…と思いつつ、皆さんの今後の活躍を祈っています。

我が家でも今年は新たなスタートが。先日、長男が自立、といても職場の転勤で拠点を変えざるを得ず引越しました。色々手続きなど面倒くさい事も、今はマイナポータルで簡単に出来る事も多いらしいですね。現地で家電なども買い揃え人生初の一人暮らしがスタート。次男は今年で義務教育を終え、高校生になる…予定。部活目的で私立一本勝負(私立も授業料無償化になり私立専願者は多いみたい)、頑張れ！この通信が届く頃、安堵しているのか路頭に迷っているのか…前者でありますように(;ω~) (やまなか)

【東住吉区障がい者基幹相談支援センター】

【自立生活センター・ナビ】
〒546-0042 東住吉区 西今川 2-3-8
でんわ = 06 (6760) 2671
ファックス = 06 (6760) 2672



【障害者活動センター 赤おに】

〒546-0031 東住吉区 田辺 5-6-10
でんわ = 06 (6623) 7300
ファックス = 06 (6657) 5010

【グループホーム・リオ】

〒546-0032 東住吉区 東田辺
2-21-21
でんわ&ファックス
= 06 (6608) 5244

【ヘルプセンター・すてっぷ】

NPO法人ちゅうぶ 2階
でんわ = 06 (4703) 3741
ファックス = 06 (6628) 0271

【障害者活動センター 青おに】

NPO法人ちゅうぶ 1階
でんわ = 06 (4703) 3742
ファックス = 06 (4703) 3743

編集：特定非営利活動法人
エヌピーオーほうじん

【NPO法人 ちゅうぶ】

〒546-0031
おおきかしひがしずみよしたなべ
大阪市東住吉区田辺5-5-20
でんわ=06 (4703) 3740
FAX=06 (6628) 0271



ホームページ=https://npochubu.com/
メールアドレス=chubu@npochubu.com
郵便振込口座：00960-6-313427
通信 定期購読料 = 1年間2,000円